

あなたのやる気と魅力があふれる生き方を応援！

2025 TOMIYA CITY

# 生涯学習 の ススメ



## 目次

富谷市の主な生涯学習事業  
公民館について

幼児学級／子育てサロン・お話し会  
とみや学園

学習講座・教室 富谷中央公民館

学習講座・教室 富ヶ丘公民館

学習講座・教室 東向陽台公民館

① 学習講座・教室 あけの平公民館 ⑪-⑫

② 学習講座・教室 日吉台公民館 ⑬-⑭

③ 学習講座・教室 成田公民館 ⑮-⑯

④ サークル紹介 富谷中央公民館 ⑰

⑤-⑥ サークル紹介 富ヶ丘公民館 ⑱

⑦-⑧ サークル紹介 東向陽台公民館 ⑲

⑨-⑩ サークル紹介 あけの平公民館 ⑳

サークル紹介 日吉台公民館 ㉑

サークル紹介 成田公民館 ㉒

情報サイト ㉓-㉔

富谷市の主な生涯学習団体一覧 ㉕

生涯学習施設情報 ㉖

市内マップ

# 富谷市の主な生涯学習事業

## 西コミ自然ふれあい学校

ところ／西成田コミュニティセンター



通称“西コミ”を会場に、親子で森づくりや自然観察、畑づくりなどの自然体験活動を行います。

※申込み方法など詳細につきましては、改めてお知らせします。

## 地域・学校・家庭をつなぐ取組

### 地域学校協働活動



幅広い地域住民の皆さんの参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動です。市内に5つの地域学校協働本部を設置し、各地域に設定された5つのテーマで取り組んでいます。

## とみやマーチングフェスティバル



「音楽のまちとみや」を体現した年に1度の音楽の祭典とみやマーチングフェスティバル。市内小学校金管バンドをはじめ、昨年開催された第52回マーチングバンド全国大会に出場した「とみやマーチングエコーズ」などが参加し、さまざまな思いを込めた演奏・演技が披露されます。

## インリーダー研修会



子ども会の代表が、野外炊飯やキャンプファイヤー、ゲームなどの一泊二日の研修で子ども会のリーダーシップについて学びます。市内ジュニア・リーダーが優しく楽しく一緒に活動します。

※状況により、開催の中止や開催方法等に変更が生じる場合があります。

## 総合型地域スポーツクラブ とみやスポーツクラブ



富谷市民の幼児から高齢者までを対象にしたスポーツ教室やトレーニング室利用講習会等を開催し、体力づくりや健康づくり、そしてコミュニティづくりを目的に活動しています。生き生き元

気塾、こどもスポーツ教室、バドミントン、卓球、ヒップホップダンス、楊名時太極拳などの教室の他、スキー教室、いも煮会、ボッチャ大会などのイベント事業も行います。詳細はクラブ事務局までお問い合わせ願います。

電話：022-341-3126

(月～金 13:00～17:00)

E-mail: sportstomiya@gmail.com



‘笑顔’あつまるみんなのまなびや

# 公民館

富谷市には6つの公民館があります。  
主な施設内容を紹介します。



【開館時間】9:00～21:00

【休館日】12月29日～1月3日

【窓口受付】平日8:30～17:30

※各部屋の配置、広さや名称等は、各公民館で異なります。  
各公民館の詳細については、富谷市ホームページをご覧ください。

## 貸出施設

### ■ 大ホール

バレーボールコート1面の広さ。講演会や軽スポーツに利用できます。

### ■ 研修室・会議室

机とイスが常備された部屋。会議、研修にお使いください。

### ■ 和室

お茶や踊り、打ち合わせなどにお使いください。

### ■ 調理室（富谷中央公民館を除く）

調理器具、食器完備。調理実習にお使いください。

## 一般利用施設

### ■ プレイルーム（富谷中央公民館を除く）

【開室日】月曜～金曜（祝日を除く）

【開室時間】9:00～17:00

■利用する時は、事務室窓口で「利用者カード」をご記入いただきます。

■未就学児は、大人の方と一緒にご利用ください。

■小学生は下校途中での利用はできません。

～ルールを守って 楽しく利用しましょう～

### ■ 学習スペース ◎土日祝日も利用可能です。

勉強など学習での利用スペースです。

【利用時間】9:00～17:00

【設置館】富ヶ丘・あけの平・日吉台公民館

※東向陽台・成田公民館は、図書室内に設置のため、図書室開室時間での利用となります。

※富谷中央公民館は、当日の空き部屋を利用して開室します。

■利用する際は、事務室窓口で「利用者カード」をご記入いただきます。

## 学びのまち富谷で 生涯学習をしましょう！

市民のみなさんが  
豊かに学ぶことができるよう、  
たくさんの施設で  
様々な生涯学習プログラムを  
展開しています。  
生涯学習で、  
自分らしさを再発見しましょう！



## 図書室

資料の貸出には、公民館図書室窓口での利用登録が必要となります。

「図書室利用カード」は、市内6公民館図書室で利用できるほか、インターネットサービスでの予約、貸出等でもご利用いただけます。

利用者カードは、ご本人様しか使用できませんので、お一人ずつの登録をお願いします。

本の検索や、調べもののお手伝いもいたしますので、お気軽にご利用ください。

令和7年度中、改修工事等で休室する期間があります。詳細につきましては、改めて広報等でお知らせいたします。

【開室時間】火曜～金曜9:00～17:00

土、日、祝日の9:00～15:00

【休室日】月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

年末年始（12月29日から1月3日）図書整理期間（随時、公民館だより等でお知らせします。）

【登録】図書室窓口で、公民館図書室利用カードを作成・交付。手続きには、身分証明が必要です。

【貸出冊数】一人10冊まで（乳幼児にも貸出可）

【貸出期間】2週間まで

【リクエスト】読みたい本が公民館図書室にない場合はお取り寄せします。  
詳しくは図書室にお問い合わせください。

【諸注意】借りた本を紛失・破損・汚損した場合は、本を弁償していただきます。  
詳しくは各図書室にお問い合わせください。



- 貸出施設をご利用の際は、利用日を除く3日前までのご予約が必要です。
- 窓口受付のほか、オンラインからの予約受付も行っています。
- オンラインから予約をする際は、事前にアカウント登録が必要です。

富谷市公共施設  
予約サービス



いろんなあそびで親子一緒に楽しみましょう！

# 幼児学級



## 2・3歳児学級

対 象

令和3年4月2日～  
令和5年4月1日生

時 間

10:00～11:30

定 員

15組

回 数

年6回

わくわく学級  
富谷中央公民館



|       |                  |
|-------|------------------|
| 2・3歳児 | 6/11(水)から 月1回水曜日 |
| 1歳児   | 6/13(金)から 月1回金曜日 |

にこにこ学級  
富ヶ丘公民館



|       |                  |
|-------|------------------|
| 2・3歳児 | 6/3 (火)から 月1回火曜日 |
| 1歳児   | 6/10(火)から 月1回火曜日 |

のびのび学級  
東向陽台公民館



|       |                  |
|-------|------------------|
| 2・3歳児 | 6/18(水)から 月1回水曜日 |
| 1歳児   | 6/10(火)から 月1回火曜日 |

## 1歳児学級

対 象

令和5年4月2日～  
令和6年4月1日生

時 間

10:00～11:00

定 員

10組

回 数

年5回

すくすく学級  
あけの平公民館



|       |                  |
|-------|------------------|
| 2・3歳児 | 6/18(水)から 月1回水曜日 |
| 1歳児   | 6/11(水)から 月1回水曜日 |

うきうき学級  
日吉台公民館



|       |       |           |
|-------|-------|-----------|
| 2・3歳児 | 第3火曜日 | 6/17(火)から |
| 1歳児   | 第4火曜日 | 6/24(火)から |

アイアイ学級  
成田公民館



|       |                  |
|-------|------------------|
| 2・3歳児 | 6/16(月)から 月1回月曜日 |
| 1歳児   | 6/25(水)から 月1回水曜日 |



ご確認ください

- お住まいの地区の公民館に5月15日(木)までにお申し込みください。
- 申し込みが多い場合は、抽選になります。逆に少ない場合は、開設いたしません。
- 重複した申し込みはできません。

## 子育てサロン・お話し会

(地域ボランティア・託児ボランティアの支援を頂いて開催しています。)



### ● 子育てサロン

| 名 称                                                         | 実施公民館 | 時 間 等                              |
|-------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------|
| どーなっつ                                                       | 富ヶ丘   | 第3火曜日<br>10:30～11:00               |
| うたあそびーば                                                     | 東向陽台  | 第1水曜日<br>10:00～11:00<br>(6月から開催予定) |
| ぐーちーぱー                                                      | 成田    | 月1回 月曜日<br>10:30～11:00             |
| とことこ<br><small>問い合わせ: 富谷市社会福祉協議会<br/>(Tel.358-3981)</small> | 各公民館他 | 月2回10:30～11:30<br>日程はHP、ブログ掲載      |

### ● お話し会

| 名 称       | 実施公民館 | 時 間 等                  |
|-----------|-------|------------------------|
| とみや♡こっこの会 | あけの平  | 第3木曜日<br>10:30～11:30   |
| おはなしぴよぴよ  | 成 田   | 月1回 水曜日<br>11:00～11:30 |

# とみや学園

とみや学園は、シニア世代の皆さんが様々な活動を通して、仲間とふれあいを深めると共に、自らが積極的に明るく楽しい充実した学園ライフを送ることを目的に設立されたシニア応援学園です。バラエティに富んだ講座で仲間と共に学んでみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

## 学園生募集

【学習回数】年8回

【対象者】富谷市内にお住まいの概ね60歳以上の方

【学習期間】令和7年6月～令和8年3月まで

【定員】各校40名 ※申し込み多数の場合は、抽選になります。

【参加費】無料 ※ただし、学習内容により実費負担していただく場合もあります。

【学習内容】「生きがい・豊かな人生」「健康づくり」「社会活動」などの領域から、年8回学習していきます。

【申込方法】①別紙申込書に必要事項をご記入の上、最寄りの公民館に5月15日(木)までに提出してください。

②「みやぎ電子申請サービス」からインターネットでも申込みいただけます。

(申込書裏面のQRコードから申込みください。)

【その他】お問い合わせは、入校を希望する公民館にご連絡ください。



来て未来in!

### 令和7年度「とみや学園」年間学習予定

| 校名  | 富谷中央校                                         | 富ヶ丘校                                       | 東向陽台校                           | あけの平校                                         | 日吉台校                                 | 成田校                                               |
|-----|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 6月  | 開講式<br>地域デビューに向けて！<br>～熟年わんぱく塾より～<br>6月24日(火) | 開講式<br>サイコーの老後<br>6月10日(火)                 | 開講式・講話<br>6月18日(水)              | 開講式・講話<br>「四国八十八ヶ寺歩き<br>お遍路からの学び」<br>6月26日(木) | 開講式<br>笑って元気に<br>過ごしま笑！<br>6月19日(木)  | 開講式<br>「指ヨガと<br>座ったまま体操」<br>6月12日(木)              |
| 7月  | 笑って歌って<br>「笑いヨガ」<br>7月22日(火)                  | とみやはちみつ教室<br>7月8日(火)                       | 歌舞伎入門<br>第2弾<br>7月16日(水)        | 脳トレ筋トレで<br>健幸生活<br>7月24日(木)                   | 多肉植物を育ててみよう<br>7月17日(木)              | 「四国八十八ヶ寺歩き<br>お遍路からの学び」<br>7月10日(木)               |
| 8月  | 明治安田<br>フレイル予防実践<br>8月26日(火)                  | 涼風コンサート<br>「クラシックギター<br>トリオの世界」<br>8月5日(火) | 講談<br>8月20日(水)                  | 日本の話芸<br>講談<br>8月28日(木)                       | 明治東北工場見学<br>『ヨーグルトの秘密』<br>8月21日(木)   | 紙飛行機を<br>作って飛ばそう<br>「紙飛行機の世界」<br>8月21日(木)         |
| 9月  | 歌舞伎のはなし<br>9月16日(火)                           | これでスッキリ！<br>IT生活<br>9月9日(火)                | 創作活動<br>(ほっこりなごみま書)<br>9月17日(水) | ダーツで元気はつらつ！<br>9月25日(木)                       | 大人の楽しみ英会話<br>9月18日(木)                | ずっと元気に過ごしたい<br>今日から始める健康的な<br>ダイエット習慣<br>9月11日(木) |
| 10月 | 音楽笑(ショー) タイム<br>10月21日(火)                     | ダーツにチャレンジ<br>10月7日(火)                      | 音楽療法<br>10月22日(水)               | 発酵食エキスパートに<br>学ぶ！<br>10月23日(木)                | 「四国八十八ヶ寺歩き<br>お遍路からの学び」<br>10月16日(木) | 命を守る「水」<br>見直そう！<br>水分補給<br>10月23日(木)             |
| 11月 | 明治<br>身体は食べたものから<br>できている<br>11月25日(火)        | 延ばそう！健脚寿命<br>11月18日(火)                     | 明治食育セミナー<br>11月19日(水)           | シニアの交通安全教室<br>11月27日(木)                       | ゴスペルを聴いて唄って<br>11月20日(木)             | 富谷市探訪<br>給食センターの<br>地場産品活用メニュー<br>11月13日(木)       |
| 12月 | 笑いは心の万能薬<br>～いつまでも、<br>若く元気に美しく～<br>12月16日(火) | レトロな魅力<br>蓄音機に迫る！<br>12月9日(火)              | ダーツで元気はつらつ<br>12月17日(水)         | クリスマスコンサート<br>(男声合唱団)<br>12月25日(木)            | 冬はハーブ効果で<br>快適な夜を<br>12月18日(木)       | 箏の鑑賞と実技<br>「箏に触れて<br>演奏してみよう」<br>12月18日(木)        |
| 3月  | 閉講式<br>アコーディオンを<br>楽しもう<br>3月17日(火)           | 閉講式<br>妖術使いじゃがりこ<br>マジックショー<br>3月3日(火)     | 閉講式・講話<br>3月18日(水)              | 閉講式<br>ゆかいで楽しい！<br>英語落語<br>3月5日(木)            | 閉講式<br>血行改善3B体操<br>3月19日(木)          | 閉講式<br>「プラキムラ」<br>3月19日(木)                        |

備考：持ち物等については、各校からその都度ご連絡いたします。

# 各公民館の学習講座・教室



## 募集案内

**申込期間** 広報配布日～5月15日※

**申込方法** ① 申込書に必要事項を記入し最寄りの公民館窓口へ提出 (平日8:30～17:30)

② 「みやぎ電子申請サービス」からインターネットで申込 (24時間受付可能) ※公民館ごとのQRコードから申込みください。

■ 定員のある講座について、申込が定員を超えた場合は抽選となります。抽選にもれた方のみ、5月末日までに郵送でご連絡いたします。

■ 連絡がない場合は受講可能となりますので、掲載されている持ち物等をご確認のうえ受講ください。

■ 申込・受講のキャンセルについては、電話にてお受けいたします。

■ 材料費のかかる講座のキャンセルについては、1週間前までにご連絡ください。

■ キャンセル期限を過ぎた場合、実費をいただくことがありますのでご了承ください。



健康  
スポーツ



教養  
趣味



料理  
食育



子育て支援  
キッズ



歴史地域  
文化

## 富谷中央公民館

富谷市富谷西沢13番地  
TEL 358-2036/FAX 358-5410



みやぎ電子申請サービス



富谷中央公民館QRコード



### 中高年のための J-POP ダンス

全2回

1970年代～の聞き慣れた歌謡曲に合わせて身体を動かし、心身共に軽やかに…。  
楽しく健康づくりしましょう♪

**日時** 7/16※・7/30※ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 35名 **受講料** 無料

**講師** J-POP DANCE SENDAI ダンスインストラクター

**持ち物** 上靴・水分補給用飲料・タオル



### 姿勢改善、 体を気持ちよくほぐそう！

全3回

まず、「後ろ姿」が変わる！自律神経が整う！  
肩甲骨周りをほぐして、気持ちよさを味わいましょう。

**日時** 6/12※・6/19※・6/26※ 13:00～14:30

**対象** 成人 **定員** 35名 **受講料** 無料

**講師** フィットネスインストラクター 小野寺 タ子

**持ち物** 水分補給用飲料・フェイスタオル・ヨガマット (持っている方)



### 一緒に踊ろう！ キッズ HIP-HOP

初心者でも大丈夫！音楽に合わせてダンスを楽しみましょう。

**日時** 7/24※ 10:00～11:30

**対象** 小学生 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** ダンスインストラクター 三浦 牧子

**持ち物** 上靴・水分補給用飲料・タオル



### アートセラピー

全2回

アートを通して、自分のほんとうの声を聴き、自分自身のからだや心と和解し、生きがいと幸せを感じるあり方を見つけましょう。

①「物語」で自分を知る ②ランチバッグにデコパージュ

**日時** 6/27金・7/11金 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **材料費** ①無料②500円

**講師** パーソンセンタード表現アートセラピスト えんどう そのこ

**持ち物** 筆記用具・お手拭き



### キッズ茶道体験

茶道サークルのみなさんと一緒に日本の伝統文化「茶道」を体験し、おもてなしの心を学びましょう。  
※アレルギー等お持ちの方はご相談ください。

**日時** 8/7※ 10:00～11:30

**対象** 小学生 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** 茶道サークル

**持ち物** なし



## ジュリの爆笑英会話

全3回

英語の文化と歴史を理解し、ゲーム等を通して楽しみながら英語を学びましょう。初心者向け。  
※中学生は保護者の送迎をお願いします。

**日時** 8/30④・9/6④・9/13④ 18:00～19:30

**対象** 成人(中学生・高校生可) **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** ビクトリーチャペル ジュリ

**持ち物** 筆記用具・ノート



## おなか喜ぶ発酵クッキング

全2回

①炊飯器でできる白味噌作り ②発酵スイーツ作り  
腸内細菌のはたらきと健康について学びましょう。  
※アレルギー等お持ちの方はご相談ください。

**日時** 9/5⑤・9/12⑤ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 15名 **材料費** ①1,200円 ②1,000円

**講師** harmonia ちば さなえ

**持ち物** エプロン・大きめのボウル・ゴムべら・タッパーまたはジップロック・筆記用具

普段使いの和洋コーデ  
～キモノでティータイム～

自由に着物を楽しむ「和洋コーデ」を体験してみませんか?手ぶらでOK!キモノ姿でティータイムを楽しみましょう。

※上生菓子と煎茶をいただきます。アレルギー等お持ちの方はご相談ください。

**日時** 10/1⑥ 13:30～15:00

**対象** 成人女性 **定員** 12名 **材料費** 茶菓代 500円

**講師** 不登校サロン「あとれい風」代表 鈴木 有子

**持ち物** 筆記用具

癒しの音楽療法  
～クリスタルボウル演奏会～

「クリスタルボウル」は水晶でできた神秘的な楽器。身体全体で音色を聴き、癒しとやすらぎのひとときを楽しみましょう。

**日時** 10/2⑥ 13:30～15:00

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** クリスタルボウル奏者 えんどう そのこ

**持ち物** ブランケット・お水か白湯(水分補給用飲料)



## 動物ふれあい体験&amp;獣医師の仕事

宮城県動物愛護センターで動物とのふれあいタイムを持ち、保護犬や保護猫の現状について学びます。獣医さんにいろいろなお話を聞いてみましょう。

※ねこアレルギー(その他、犬や小動物)の有無をご確認の上、ご参加ください。(小学生は保護者の判断をお願いします)

**日時** 10/15⑥ 9:15～12:00

**対象** 小学4年生～成人 **定員** 15名 **受講料** 無料

**講師** 動物愛護センター

**持ち物** 筆記用具・帽子・水分補給用飲料・ハンカチかお手拭きタオル・雨天時は雨具



## スパイスカレーを作ろう

小麦粉&添加物不使用、毎日食べなくなるスパイスカレーを作りましょう。※アレルギー等お持ちの方はご相談ください。

**日時** 10/17⑤ 11:00～13:30

**対象** 成人 **定員** 18名 **材料費** 1,500円

**講師** Kikuchi Curry 菊池 正浩

**持ち物** 筆記用具・エプロン

善い珈琲を、  
あなたのそばに

全2回

講座で淹れ方を学び、新鮮で香り高い珈琲を味わってみませんか?試飲もお楽しみに!

**日時** 10/24⑤・11/14⑤ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 24名 **材料費** ①500円 ②500円

**講師** 高橋珈琲焙煎所 高橋 暁篤

**持ち物** なし



## 琉球ハーブとチネイザン

全2回

①琉球ハーブの力で元気に!ご自身の体調に合わせたオリジナルハーブティー作り ②セルフ「よもぎチネイザン」で内臓をほぐし、身体の奥から「気・血・水」の流れを整える

**日時** 11/28⑤・12/5⑤ 10:00～11:30

**対象** 成人女性 **定員** 20名 **材料費** ①1,000円 ②1,000円

**講師** 腸活琉球ハーブサロン 月と太陽 トコ

**持ち物** 筆記用具 ②フェイスタオル2枚、バスタオル1枚、お腹の出せる服装



## 六華亭遊花のとみや落語会

古典落語を東北弁でアレンジしたり、東北の民話を落語にする等、独自の落語で大人気の六華亭遊花さんによる落語会です。たくさん笑って、心の栄養補給をしませんか。

**日時** 12/3⑥ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 100名 **受講料** 無料

**講師** 六華亭遊花

**持ち物** なし



# 富ヶ丘 公民館

富谷市富ヶ丘三丁目1番28号  
TEL 358-2538 / FAX 348-1253



みやぎ電子申請サービス



富ヶ丘公民館QRコード



## 夏の日コンサート「サックス三昧」 ざんまい

昨年の大好評にお応えして開催!!  
そこはもう真夏の夢の世界…。  
変幻自在の素晴らしい演奏をお楽しみください。

**日時** 7/3(木) 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 100名 **受講料** 無料

**講師** 宮城誠真短期大学教授 サックス奏者 古溝 徹

**持ち物** 飲料水・上靴

**その他** 駐車場には限りがありますので、ご協力をお願いいたします。



## 夏休み体験教室 「紙ヒコーキ名人と紙ヒコーキづくり」

紙ヒコーキ名人がやってくる!! 名人の技を親子で学んでみませんか。

**日時** 7/29(火) 10:00～11:30

**対象** 小学1～6年生親子参加も可

**定員** 30名 **受講料** 無料

**講師** 成田小学校校長 渡邊 宏紀

**持ち物** 筆記用具・飲料水・上靴



## 文学の杜「続・深掘り!」 教科書で習った作品たち」

全4回

こんな作品もあったのか!! 教科書では味わえなかった面白さ全開で、好評にお応えして続編をお届けします。

- ①夏目漱石「ホントに名作?『こころ』」
- ②志賀直哉「『小説の神様』に納得～『城の崎にて』」
- ③中島 敦「誰もが虎になる～『山月記』」
- ④太宰 治「モテた理由がわかる～『葉桜と魔笛』」

**日時** ①8/1(金)・②8/12(火)・③8/29(金)・④9/10(水)  
10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 30名 **受講料** 無料

**講師** 社会人講師 村田 琴之介

**持ち物** 筆記用具・飲料水・上靴



## 民俗学の愉しみ 「日本人の原風景を求めて」

全3回

神社、米、魚など身近な3つのテーマから解き明かす「日本人の心」。詳しくすぎる!? 解説でいっしょに楽しく探求しましょう。

- ①神社とはなにか ②日本人と米 ③日本人と魚

**日時** 9/11(木)・9/24(水)・10/2(木) 10:00～12:00

**対象** 成人 **定員** 30名 **受講料** 無料

**講師** 国学院大学入試広報主幹 塩竈神社神職養成所講師 佐佐木 秀哉

**持ち物** 筆記用具・飲料水・上靴



## 暮しを彩るステキアート

全4回

アートは苦手、未経験の方、大歓迎!  
カンタンな手法で魔法のように仕上がる作品にビックリ!  
アートな自分に必ず出会えます。

- ①オイルパステルアート
- ②端材のコラージュアート
- ③水彩色鉛筆アート
- ④造形アートでラフランス

**日時** 9/17(水)・10/1(水)・10/15(水)・11/6(木)  
10:00～12:00

**対象** 成人 **定員** 15名 **材料費** 600円

**講師** 暮らしアップアーティスト 千葉 田鶴子

**持ち物** 筆記用具・飲料水・上靴



## 五感を揺らす!健康づくり

全3回

体幹を鍛えながら、音楽と運動で体全体を揺らし、しなやかでやわらかい心と体を手に入れましょう!

- ①音楽で脳機能にアプローチ!
- ②体幹を鍛える!
- ③ラテンの曲で揺れる!

**日時** ①9/19金・②9/26金・③10/8水 10:00~11:30

**対象** 成人 **定員** 30名 **受講料** 無料

**講師** ①生きがい工房エリア統括マネージャー 山下 圭  
②・③健康運動指導士・保健師 松本 秀子

**持ち物** 筆記用具・飲料水・上靴

音楽の愉しみ  
「名探偵の音楽会」

全3回

大変革の時代だった19世紀の音楽家を紹介しながら、あの名探偵たちと音楽の深いかかわりを曲の鑑賞とともに探る、ちょっと変わった音楽会。

- ①19~20世紀前半の音楽家たち
- ②ホームズの音楽会
- ③ポアロの音楽会

**日時** 11/21金・12/5金・12/19金 9:30~11:30

**対象** 成人 **定員** 30名 **受講料** 無料

**講師** 東北大学講師 内山 恵子

**持ち物** 筆記用具・飲料水・上靴

郷土の歴史散歩  
「歴史の宝庫、栗原を巡る」

全2回

米作りの北限、古代中央政権の北の最前線として歩んできた栗原地方の歴史と変遷を深く楽しく学んでみませんか。

- ①栗原地方の歴史を辿る
- ②移動研修  
「栗原の縄文・古代・江戸時代見聞」

**日時** 10/28火 10:00~11:30  
11/ 5水 9:00~16:00

**対象** 成人 **定員** 30名

**参加費** おおよそ2,200円(入場料・昼食代)

**講師** 宮城県考古学会 高橋 守克

**持ち物** 筆記用具・飲料水・上靴・雨具

ゆる〜り大人時間  
「ジャズに浸りきる冬の午後」

全2回

ジャズの名曲とともに、ジャズの世界を体験する豊かな大人時間。午後のひととき、ゆるりと過ごしてみませんか。

**日時** 12/3水・12/10水 13:00~15:00

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** 音楽プロデューサー 村上 博

**持ち物** 筆記用具・飲料水・上靴

秋日和コンサート  
「癒しのクラシックギター」

やさしさあふれるギタートリオの調べが、秋色の特別な時間をお届けします。

**日時** 10/31金 13:30~15:00

**対象** 成人 **定員** 50名 **受講料** 無料

**講師** ギター仔熊トリオ

**持ち物** 飲料水・上靴

冬休み親子体験教室  
「目からウロコ!超カンタンみそづくり」

大好評につき今年も開催。親子で楽しむ超カンタンみそづくり。みそおにぎりやみそ玉も作ってみよう!

**日時** 12/25水 10:00~12:00

**対象** 小学1~6年生親子 **定員** 親子10組

**材料費** 児童1名、保護者1名の場合300円  
児童1名増すごとに150円追加

**講師** 管理栄養士 遠藤 敦子

**持ち物** エプロン・三角巾・マスク・お手ふき・上靴



# 東向陽台 公民館

富谷市明石台一丁目1番地  
TEL 373-8271 / FAX 772-8255



みやぎ電子申請サービス



東向陽台公民館QRコード



## 親子ドローン体験教室

親子で楽しみながらプログラミングをして、上手にドローンを飛ばしてみよう。

|     |                    |    |     |     |    |
|-----|--------------------|----|-----|-----|----|
| 日時  | 8/2(土) 10:00～12:00 |    |     |     |    |
| 対象  | 小学生親子              | 定員 | 10組 | 受講料 | 無料 |
| 講師  | 富谷市少年少女発明クラブ 菊地 隆弥 |    |     |     |    |
| 持ち物 | なし                 |    |     |     |    |



## 筋膜リリース ヨガ&ピラティス

全3回

季節のアロマで五感を癒し、テニスボールで筋膜を緩めながら、ヨガとピラティスで心身を整えます。

|     |                                |    |     |     |    |
|-----|--------------------------------|----|-----|-----|----|
| 日時  | ①6/3火・②6/17火・③7/1火 10:00～11:30 |    |     |     |    |
| 対象  | 成人                             | 定員 | 20名 | 受講料 | 無料 |
| 講師  | 筋膜リリースヨガ講師 サクライ サオ             |    |     |     |    |
| 持ち物 | 運動できる服装・靴・飲料水等 ※ヨガマット(ある方のみ)   |    |     |     |    |



## 夏休みこども教室 ～お菓子の家を作ろう!～

市販のビスケットにデコレーションして、夢のお家を作ろう!  
※市販のお菓子を使いますので、【小麦粉、卵、乳製品、大豆】アレルギーの方はご遠慮ください。

|     |                       |    |     |     |      |
|-----|-----------------------|----|-----|-----|------|
| 日時  | 8/7(木) 10:00~11:30    |    |     |     |      |
| 対象  | 小学生                   | 定員 | 20名 | 受講料 | 500円 |
| 講師  | 菓子工房「すい一つ畑・ふしみ」 勝又 千枝 |    |     |     |      |
| 持ち物 | エプロン・三角巾・マスク・飲料水      |    |     |     |      |



## ハツラツ健康エクササイズ

全3回

健康維持とフレイル予防のために、簡単にできる運動を楽しんでみませんか。

|     |                                 |    |     |     |    |
|-----|---------------------------------|----|-----|-----|----|
| 日時  | ①6/30月・②7/7月・③7/14月 10:00～11:30 |    |     |     |    |
| 対象  | 成人                              | 定員 | 20名 | 受講料 | 無料 |
| 講師  | スポーツプログラマー 藤森 弘一                |    |     |     |    |
| 持ち物 | 運動できる服装・靴・飲料水等                  |    |     |     |    |



## 仙台市天文台 出張観望会 ～ベガ号で星をお届け～

新しくなった移動天文車「ベガ号」で、夏の星座を観察してみませんか。

※悪天候時は室内でのプログラムに変更することがあります。

|     |                     |    |     |
|-----|---------------------|----|-----|
| 日時  | 8/15(金) 19:00~20:00 |    |     |
| 対象  | どなたでも ※小学生以下は保護者同伴  | 定員 | 20名 |
| 受講料 | 無料                  |    |     |
| 講師  | 仙台市天文台              |    |     |
| 持ち物 | なし                  |    |     |



## 水彩色鉛筆を使った 絵手紙講座

全3回

水彩色鉛筆の使い方、書き方の体験を通して、絵手紙に挑戦してみませんか。

|     |                                |    |     |     |    |
|-----|--------------------------------|----|-----|-----|----|
| 日時  | ①7/2水・②7/9水・③7/15火 10:00～11:30 |    |     |     |    |
| 対象  | 成人                             | 定員 | 20名 | 受講料 | 無料 |
| 講師  | 絵手紙作家 永野 憲子                    |    |     |     |    |
| 持ち物 | なし                             |    |     |     |    |



**楽しみながら SDGs！**

- ①はちみつ作りでSDGs！  
②地産地消クッキングでSDGs！  
③エコ家事・エコ掃除でSDGs

全3回

最近よく見かけるSDGsって何だろう？楽しみながら、自分でできるSDGsを体験してみませんか？

- ①NPO法人SCRの実践例を紹介します。  
②富谷市内で栽培された野菜を使った料理教室です。  
③ナチュラル素材でできるお掃除について学びます。  
また、エコ掃除にぴったりのふわふわクレンザーを作ります。

**日時** ①9/2②・②9/9③・③9/30④ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名

**受講料** ①無料 ②材料費500円 ③材料費550円

**講師** ①NPO法人SCR 村上 幸枝  
②宮城食育コーディネーター 福井 公美子  
③エコ家事プランナー 川村 康子

**持ち物** ①なし ②エプロン・三角巾・マスク ③なし


**発酵食を楽しもう  
～発酵あんこ&甘酒講座～**

全2回

おいしく食べて健康にもつながる発酵食品。時代を超えて受け継がれてきた、日本の発酵文化を学んで作ってみませんか。

- ①免疫力を上げる甘酒講座～魔法瓶で簡単甘酒作り～  
②腸活!発酵あんこ講座～あんこで米粉どら焼きを作ろう!～

**日時** ①9/12②・②10/3③ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** ①②で2,500円(初回集金)

**講師** 麹生活マイスター きくち ひとみ

**持ち物** ①魔法瓶(水筒)500ml程度の保温性のある魔法瓶(水筒)又はスープジャー①②エプロン・三角巾・筆記用具


**女性セミナー  
楽しいおしゃれ講座**

全2回

いつでも若々しく元気でオシャレでありたいと願う女性のための講座です。日々の生活に活かせる情報等を専門講師から楽しく学びましょう。

- ①素肌きれいレッスン ②蒸しタオル美容法講座

**日時** ①10/2②・②10/23③ 10:00～11:30

**対象** 成人女性 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** ①宮城中央ヤクルト販売株  
②Beauty, Aging 代表 松田 千代子

**持ち物** ②基礎化粧品・鏡・筆記用具・ポケットティッシュ・メイク道具・濡らしたタオル


**パティシエと一緒に作る！  
季節のワンホールケーキ**

季節のフルーツなどを使って、ワンホールケーキを作ります。

※5号サイズ(15cm)のフルーツタルト

**日時** ①11/6② 10:00～12:00

**対象** 成人 **定員** 12名 **材料費** 2,500円

**講師** 菓子工房「すいーつ畑・ふしみ」 勝又 千枝

**持ち物** エプロン・三角巾・マスク


**スパイス活用講座  
～スパイスをあなたの味方に～**

身体の調子を整えたい、美容と健康に役立てたい、スパイスの特徴や効能を知れば、スパイスはあなたの頼もしい味方になってくれるはず。

※スパイシーな風味のマサラチャイを手作ります。

**日時** 11/13③ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 500円

**講師** 健康おうちごはん講師 加藤 美由紀

**持ち物** 筆記用具

**男性料理教室**

全2回

男性限定の料理教室です。今回は、宮城の郷土料理に挑戦します。

- ①はらこ飯とあら汁 ②雑煮とずんだ餅

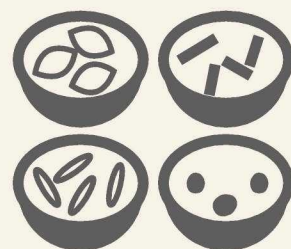
**日時** ①11/28②・②12/12③ 10:00～11:30

**対象** 成人男性 **定員** 15名

**材料費** ①②で2,500円(初回集金)

**講師** NPO法人SCR 千葉 恵美

**持ち物** エプロン・三角巾・マスク・飲料水



# あけの平 公民館

富谷市あけの平二丁目22番地14  
TEL 358-9277 / FAX 348-1252



みやぎ電子申請サービス



あけの平公民館QRコード



## 貯筋のススメ

全3回

運動を誤解していませんか？  
暮らしの中でできる健康づくりを身につけましょう。

**日時** ①6/5(木)・②6/19(木)・③7/3(木) 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** スポーツプログラマー 藤森 弘一

**持ち物** 運動できる服装・上靴・飲料水



## 大豆の物語～味噌仕込み～

毎年恒例“味噌仕込み”みんなで美味しい味噌を作りましょう。(700g程度熟成後12月にお渡し)  
※味噌受取日、希望者のみキムチ作り体験講座あり。

**日時** 6/18(金) 10:30～12:00

**対象** 成人 **定員** 30名 **材料費** 500円

**講師** 食の学人の会主宰 高橋 信壮

**持ち物** エプロン・三角巾・ハンドタオル



## 暮らしの彩り工房

全2回

自分の作品でおしゃれな空間を演出してみませんか。  
作るたび新たな感動が…。

①秋まで楽しむ寄せ植え ②クリスマスツリーアレンジ

**日時** ①6/24(火)・②11/25(火)  
10:00～12:00

**対象** 成人 **定員** 15名

**材料費** ①1,500円 ②2,000円

**講師** ハンギングバスケットマスター 佐竹 あゆみ

**持ち物** ②花切りばさみ



②作品のイメージ



## 夏休み工作教室 ～グラスキャンドル作り～

5色のキャンドルビーズをガラスの中に積み重ねて模様を作るよ！自分だけの芸術作品が完成！！

**日時** 7/22(火) 10:00～11:30

**対象** 小学生 **定員** 15名 **材料費** 250円

**講師** 菅原 真由美

**持ち物** 上靴



## 伊達武将隊歴史講座

全2回

古地図や家系図、古文書などをもとに、支倉常長が独自の視点で歴史を分析。伊達の歴史をたっぷりレクチャーしちゃうよ。

- ①伊達政宗公の夢と支倉常長の足跡
- ②木村右衛門覚書から読み解く政宗公の日常と生き様

**日時** ①7/29(火)・②8/26(火) 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** 奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊 支倉 常長

**持ち物** なし



## eスポーツにチャレンジ！

全3回

ゲームを通してシニア世代の認知力や判断力の低下を防ぐ効果が期待できる「eスポーツ」を体験してみませんか。

**日時** ①8/8(金)・②8/22(金)・③8/29(金) 10:00～12:00

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** 東北福祉大学情報福祉マネジメント学科 講師 高橋 俊史

**持ち物** なし



## アロマリラックスヨガ

全3回

アロマの香りに癒されながら、深い呼吸と共に身体を伸ばしほぐしていきましょう。リラックス効果抜群！

**日時** ①9/3(水)・②9/10(水)・③9/17(水) 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** ヨガインストラクター 新海 あゆみ

**持ち物** ヨガマット又はバスタオル・動きやすい服装・飲料水

ミニコンサート  
～エレクトーン調べ～

心揺さぶる迫真の響き♪エレクトーンならではの多彩な音色をお楽しみください。

**日時** 9/22(月) 10:00～11:30

**対象** どなたでも **定員** 50名 **受講料** 無料

**講師** エレクトーン奏者 正野 智久

**持ち物** なし



## 和みのぬり絵教室

塗ることで気分もリフレッシュ!脳トレにもgood!  
塗り方や配色のポイントを学び、ぬり絵の表現を楽しみませんか?

**日時** 11/13(木) 13:30～15:00

**対象** 成人 **定員** 20名 **教材費** 300円

**講師** イラストレーター・臨床美術士 さとう あけみ

**持ち物** 色鉛筆(12色以上)

中高年のための  
J-POPダンス

全2回

1970年代～の聞き慣れた歌謡曲に合わせて身体を動かし、心身共に軽やかに…。楽しく健康づくりしましょう♪

**日時** ①10/9(木)・②10/16(木) 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** J-POP DANCE SENDAI ダンスインストラクター

**持ち物** 運動できる服装・上靴・飲料水



## 手作り和菓子教室

作って楽しい、食べて美味しい!  
胡桃たっぷり胡桃ゆべしを作ってみませんか?  
贈り物にもおススメ。

**日時** 11/20(木) 10:00～12:00

**対象** 成人 **定員** 16名 **材料費** 1,500円

**講師** 料理研究家 わたり ようこ

**持ち物** エプロン・三角巾・ハンドタオル・きれいに洗った牛乳パック(1ℓ)

サイコーな老後へ!  
～いきいき  
健やかトレーニング～

全2回

心とからだの楽しい音楽ケア♪脳の様々な機能を刺激して健康寿命を延ばそう!!

①脳トレとリズム体操で健康づくり

②音楽で笑(ショー)タイム

**日時** ①11/4(火)・②12/4(木) 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** ①元気配達人“タクト”代表 青沼 一美  
②生きがい工房 エリア統括マネージャー 山下 圭

**持ち物** ①動きやすい服装・上靴



## 年末恒例!手打ちそば講座

講座で学び、ご家庭で打ちたてのそばを振る舞ってみませんか?マンツーマン指導による体験講座です。

**日時** 12/6(土) 9:45～13:00

**対象** 中学生以上1組2名まで ※一人でもOK! **定員** 8組

**材料費** 1組 1,000円

**講師** 宮城手打ちそば研究会 代表 柏倉 寛充

**持ち物** エプロン・三角巾・ハンドタオル



## 健康おうちごはん～雑穀料理～

健康は食卓から…。旬の野菜や雑穀で作る健康料理のレシピを伝授しま～す!

**日時** 10/29(火) 10:00～13:00

**対象** 成人 **定員** 16名 **材料費** 1,000円

**講師** えむ☆ぎっちゃん 料理研究家 加藤 美由紀

**持ち物** エプロン・三角巾・ハンドタオル



## 星空ウォッチング

冬は一年中でもっとも星空が美しい季節です。  
今年新しくなった「移動天文台ベガ号」に搭載された望遠鏡で星空をのぞいてみよう!

**日時** 12/23(火) 18:00～20:00

**対象** どなたでも  
※小学生以下は保護者同伴 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** 仙台市天文台

**持ち物** 防寒対策を忘れずに!

# 日吉台 公民館

富谷市日吉台二丁目22番地15  
TEL 358-8293 / FAX 348-1225



みやぎ電子申請サービス



日吉台公民館QRコード



## 親子でクッキング 可愛いデコ餅団子教室

白玉粉を使って、3つの動物のお顔を粘土細工みたいに親子で作ります。茹でたらプルンと可愛すぎて食べるのがもったいないカラフルデコ餅だんごに。

日時 夏休み7/24(木) 13:30~15:30

対象 小学生親子(1年~6年) 定員 15組

材料費 1,500円

講師 料理研究家 わたり ようこ

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・手提げ袋



## 日本酒講座

夜間講座

全2回

昨年12月に「伝統的酒造り」がユネスコ無形文化遺産の登録された日本酒。その作り方の違いなども講座で学んで行きましょう。珍しいお酒や手に入りにくいお酒を少量ずつ分けていただき、持ち帰りで自宅で飲み比べていただきます。

日時 ①6/4(水)・②6/18(水) 19:00~20:30

対象 成人(20歳以上) 定員 15名 受講料 2回で1,500円

講師 とがせ酒店 店主 酒本 幸広

持ち物 底の丈夫な手提げ袋



## 親子でDIYキッズチェア作り

県産杉を使って子どもも大人も座れる頑丈な椅子を作ります。釘打ち、色付けを親子で協力して完成。DIY初心者でも楽しく完成。

日時 夏休み7/27(日) 10:00~12:00

対象 小学生親子(1年~6年) 定員 15組

材料費 1,500円

講師 たかのDIYスタジオ たかの ひろみ

持ち物 上靴・汚れてもいい服装またはエプロン



## 習慣にしたい腰痛改善体操

全2回

冷房で身体が冷えたり、夏の疲れが出てくる時期に、秋に向けて身体のメンテナンスを習慣化しましょう。  
※ヨガマットの無い方はお貸ししますので申し出て下さい。

日時 ①8/4(日)・②8/25(日) 10:00~12:00

対象 成人 定員 18名 受講料 無料

講師 とみやバランス整骨院 高橋 聖

持ち物 汗拭きタオル・水分補給用飲料・ヨガマット



## 私の手仕事時間 糸かけの世界へ

全2回

お好きな釘と糸を選んで、自分だけのオリジナルアートを作ります。作品サイズは30cm×30cmです。

日時 ①7/1(火)・②7/11(金) 13:30~16:00

対象 成人 定員 10名

材料費 2,000円

講師 糸かけデザイン研究所所属 糸かけ師 綾り

持ち物 糸切ばさみ・作品を入れる袋(一辺30cm)・大人的眼鏡(必要な方)



## 半日で完成!大人のDIY教室

持ち運びに便利な折りたたみテーブルを作ります。キャンプでベンチに使ったりお子様のおやつテーブルにもなる便利なサイズです。

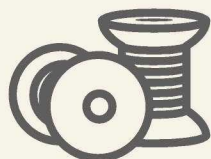
日時 8/31(日) 9:30~12:00

対象 成人 定員 10名

材料費 2,500円

講師 たかのDIYスタジオ たかの ひろみ

持ち物 汚れてもいい服装またはエプロン





## スパイス活用クッキング

全2回

スパイス効果で美容と健康に良いお料理2品を作れるようになります。

- ①身体に良くて美味しいスパイスケーキ  
②フライパンで時短!みんなで食べられるスパイスカレー

日時 ①9/4(木)・②9/25(木) 10:00～12:30

対象 成人 定員 20名 受講料 各回1,500円

講師 えむ☆きっちん 料理研究家 加藤 美由紀

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・手提げ袋

おもてなしクッキング術!  
フルーツカッティングと  
手まり寿司

全2回

10月は毎日使えるフルーツカッティング、12月はサンタさんも入った手まり寿司を学びます。誕生日、Xmas、お花見、お正月などの食卓が華やいで会話が弾むこと間違いなし!

日時 ①10/23(木)・②12/24(木) 10:00～12:00

対象 成人 定員 15名 材料費 各1,500円

講師 まきじゅん和遊び塾 千葉 淳子

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・手提げ袋



## とみやの神社巡りバスツアー

学芸員の清水さんが解説してくれるバスで市内を回る講座!『実際に行ってみて初めて分かった!』の言葉が飛び交う、地元の知って得する神社巡りツアー。  
※バスを降りてからの徒歩移動がありますので、歩きに不安のある方はお控えください。

日時 11/10(日) 10:00～13:30

※バス乗車場所は、日吉台・新町を予定しております。

対象 成人 定員 25名 受講料 バス代無料 昼食代1,000円

講師 富谷市民俗ギャラリー学芸員 清水 勇希

持ち物 水筒・動きやすい服装・歩きやすい靴・雨天時は雨具

## 託児付講座



- 対象年齢は、首が座ったおおよそ3ヶ月から就学前のお子さまで。
- お子さま1人当たり300円の託児料を当日の朝集金させていただきます。(おやつ提供はありません)
- 詳細については、個別に電話連絡させていただきます。



## ヨガでリラックスタイム

全3回

アロマの香りの中でリラックスしてヨガを楽しみましょう。(初心者歓迎)

※ヨガマットの無い方はお貸しますので申し出て下さい。

日時 ①10/30(木)・②11/13(木)・③11/27(木) 13:30～15:00

対象 成人女性 定員 15名 受講料 無料

講師 ヨガインストラクター 新海 あゆみ

持ち物 汗拭きタオル・水分補給用飲料・ヨガマット



## 皮から手作り!本格肉まん教室

中華肉まんを皮から手作ります。中身もゴロゴロ食べ応えのある具を詰めて家庭で蒸したてのほっかほか肉まんが作れるようになるクッキング講座です。

日時 12/6(土) 10:00～12:00

対象 成人 定員 15名 材料費 1,000円

講師 薬膳コーディネーター 中川 歩美

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・手提げ袋

冬休みキッズ講座  
『手話であいさつしてみよう』

ろう者の方とのコミュニケーション体験を通して社会性を養おう。手話で気持ちを伝える前に手振り身振りでも伝える事を体感してみます。

日時 冬休み12/25(木) 10:00～12:00

対象 小学生 定員 15名 受講料 無料

講師 コミュニティアテンダント 小滝 清子

持ち物 上靴

麴で健康!  
甘酒と冬仕込み味噌

託児付

全2回

- ①自家製甘酒の作り方を学んだ後は、甘酒を使った身体に優しいグラノーラを作ります。
- ②自分だけの味噌を作ります。半年発酵後に召し上げれる冬仕込み版。

日時 ①1/22(木)・②1/29(木) 10:00～12:00

対象 成人 定員 15名 材料費 2回で2,000円

講師 asahi farm 佐藤 晃江

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・手提げ袋

# 成田 公民館

富谷市成田一丁目1番地1  
TEL 348-3955 / FAX 348-3024



みやぎ電子申請サービス



成田公民館QRコード



## 「笑いは心の万能薬です！」 笑乃素子の方言医療漫談

「いつまでも若く元気に美しく」を目指して、お口の健康と笑いの効用を伝えます。

**日時** 7/31(木) 10:00~11:30

**対象** どなたでも **定員** 30名 **受講料** 無料

**講師** 日本笑い学会 伊藤 恵子

**持ち物** 飲み物



## 美肌キレイレッスン ～乳酸菌で内外美容～

お肌の悩みに応じたお手入れ方法の体験

**日時** 6/19(金) 10:00~11:30

**対象** 成人女性 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** 宮城中央ヤクルト販売(株) 健康応援プロジェクトチーム

**持ち物** 飲み物



## 歴史探訪教室 「伊達家と白石・蔵王」

全2回

大好き!伊達政宗公♡

今年は、関わりの深い白石・蔵王を訪ねます。

- ①白石・蔵王における伊達政宗の歴史を紐解く(座学)
- ②白石・蔵王に今も残る伊達家の足跡を訪ねる(移動研修)

**日時** ①9/2(火) 10:00~12:00 ②9/10(水) 9:00~16:00

**対象** 成人 **定員** 25名 **参加費** 3,000円前後

**講師** 青葉城歴史資料館 主任学芸員 大沢 慶尋

**持ち物** 筆記用具・飲み物・動きやすい服装・靴・雨具等



## The 男の料理 「気軽に作ろう 俺の一品!」

全3回

さあ、仲間と一緒にエンジョイクッキング!!

今年度は3回の腕試し!

- ①夏メニュー ②秋メニュー ③冬メニュー

**日時** ①6/27(金)・②9/5(金)・③12/12(金) 10:00~13:30

**対象** 成人男性 **定員** 16名 **材料費** 1回1,200円

**講師** 料理研究家 渡辺 真由美

**持ち物** エプロン・三角巾・マスク・飲み物



## 本格手作り教室 一閑張り(いっかんぱり) バック

全3回

かごに紙や古布を張り重ね、最後の柿渋を塗って仕上げる軽く強度の高いバックを作ります。好みの生地を持ってきて頂けると一味違うデザインにできます。

**日時** ①9/17(水)・②9/24(水)・③10/1(水) 10:00~11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **材料費** 6,000円(初回集金)

**講師** まきじゅん和遊び塾 千葉 淳子

**持ち物** お手ふき・飲み物

**材料** 使いたい着物生地や布類、和紙など  
ある方は持参してください。



## 夏休み子ども教室 どじょうすくい踊り

安来節に合わせて「正調どじょうすくい」を楽しく踊ろう。

**日時** 7/22(火) 10:00~11:30

**対象** 小学生(保護者同伴) **定員** 20名  
希望する成人 **受講料** 無料

**講師** 正調どじょう掬い踊り 師範 斎藤 政昭

**持ち物** 動きやすい服装・飲み物





## アロマリラックスヨガ

全3回

アロマの香りで癒されながら、深い呼吸と共に身体を伸ばし、ほくしていきましょう。初心者でも経験者でも。

**日時** ①10/29㊟・②11/12㊟・③11/26㊟ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** ヨガインストラクター 新海 あゆみ

**持ち物** ブランケットまたはバスタオルまたはヨガマット（持っている方）・飲み物

クリスマスを素敵に演出  
クリスマスアレンジメント

特別な日を華やかに演出しましょう。

**日時** 12/3㊟ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 16名 **材料費** 2,500円

**講師** フラワーブートーク 代表 中川 歩美

**持ち物** エプロン・飲み物



## まゆ美人レッスン

自己流でとっていた眉をキレイにカットする方法を学び、印象アップの描き方を実践。

**日時** 8/5㊟ 10:00～11:30

**対象** 成人女性 **定員** 15名 **受講料** 無料

**講師** 株式会社Beauty,Aging 代表 松田 千代子

**持ち物** ①ブラシ&コーム ②アイブロウペンシル ③アイブロウパウダー（3色）④眉専用はさみ ⑤卓上ミラー ⑥飲み物

お手玉を作って  
地域の小学校にプレゼントしよう！

「富谷市 地域・学校・家庭をつなぐ取組」の一環事業  
どなたでも簡単に作れます。お土産2個付き

**日時** 12/10㊟ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

**講師** キッズ応援隊メンバー

**持ち物** 飲み物



## ハーブのステキ時間

ハーブのステキな香りで癒しのひと時を…  
ハーブの「保湿バーム」を作ろう！

**日時** 11/19㊟ 10:00～11:30

**対象** 成人 **定員** 16名 **材料費** 1,200円

**講師** ハーブ工房まーじょらむ 主宰 阿部 薫

**持ち物** エプロン・飲み物



## 一緒に歌おう青春ヒッパレ

懐かしいメロディーとともに、青春の1ページを思い出しながら、たくさんの名曲を歌いましょう。

**日時** 12/17㊟ 10:00～11:30

**対象** どなたでも **定員** 30名 **受講料** 無料

**講師** 磯村 由美

**持ち物** 飲み物

冬休み子ども教室  
ドローン体験教室

ドローン操作を通じて、科学への関心を高めるようにする。

**日時** 12/24㊟ 10:00～11:30

**対象** 小学生5～6年生  
※保護者見学可 **定員** 10名 **受講料** 無料

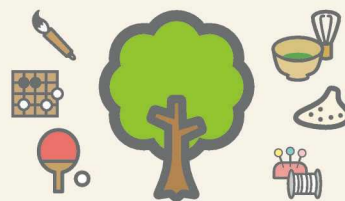
**講師** 富谷市少年少女発明クラブ 菊地 隆弥

**持ち物** 飲み物



※成田公民館は「富谷市複合図書館（ユートミヤ）」の建設工事が始まり、工事の状況によっては開催できないこともあります。尚、ご案内を致しました講座も、中止となる場合は、お申し込みをされた方々に直接ご連絡をいたします。どうぞご了承ください。

# サークル紹介



## 富谷中央公民館

▶ 申し込み先・詳細については、公民館へお問い合わせください。

| No. | サークル名              | 内 容                | 活 動 日 時                | 会 費 等                      |
|-----|--------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|
| 1   | 民謡 桃隆会             | 民謡                 | 第1・2・3・4木曜日 9:30~12:00 | 会費月 2,000円                 |
| 2   | 詩吟の会               | 詩吟                 | 第1・3金曜日 10:00~12:00    | 講師料月 1,000円                |
| 3   | 吟声会                | 詩吟                 | 毎週土曜日 9:00~12:00       | 入会金 3,000円<br>会費月 2,000円   |
| 4   | 大正琴 虹の会            | 大正琴                | 第2・4金曜日 13:00~17:00    | なし                         |
| 5   | どんぐりころころ           | 童謡、唱歌              | 第3火曜日 9:00~13:00       | 会費月 500円                   |
| 6   | 楽しく歌う会 “スマイル心心”    | コーラス               | 第1・3月曜日 12:45~16:00    | 会費月 300円                   |
| 7   | オカリナサークル ブルーベリー    | オカリナ               | 第2・4水曜日 9:00~12:00     | 入会金 2,750円<br>講師料月 3,850円  |
| 8   | 富谷B. B. ウインドオーケストラ | 吹奏楽                | 毎週日曜日 13:00~17:00      | 会費月 1,000円                 |
| 9   | 笑話会                | 囲碁対局               | 毎週水曜日 13:00~17:00      | 入会金 1,000円<br>会費月 100円     |
| 10  | 茶道サークル             | 茶道(裏千家)            | 第1・3木曜日 9:00~13:00     | 会費月 500円                   |
| 11  | ほっこり書道A            | 書道                 | 第4水曜日 9:00~13:00       | 入会金 500円<br>会費月 1,000円     |
| 12  | ほっこり書道B            | 書道                 | 第2水曜日 9:00~13:00       | 入会金 500円<br>会費月 1,000円     |
| 13  | サークル・ハナノワ          | 生花(池坊)             | 第4金曜日 9:30~12:30       | 材料代月 1,000円<br>講師料月 1,000円 |
| 14  | 船形山野草会             | 山野草の勉強、活動          | 第2日曜日 9:30~13:00       | 入会金 1,000円<br>会費年 3,000円   |
| 15  | あさがお               | ちぎり絵               | 第1・3木曜日 9:30~13:00     | 会費月 500円                   |
| 16  | もみじ                | パッチワーク             | 第1・3金曜日 10:00~13:00    | 会費月 1,000円                 |
| 17  | ポーセラーツ工房 Michipe   | 白磁器の上絵付け<br>グラスアート | 第3金曜日 13:00~17:00      | 材料代月 講師料月<br>実費 550円       |
| 18  | 富谷市古文書を読む会         | 古文書解説              | 第4土曜日 13:00~15:30      | 会費年 2,000円                 |

| No. | サークル名               | 内 容           | 活 動 日 時              | 会 費 等                                      |
|-----|---------------------|---------------|----------------------|--------------------------------------------|
| 19  | ひより台幼稚園バレーボール部      | バレーボール        | 毎週月曜日 9:00~13:00     | なし                                         |
| 20  | T・S・C               | ソフトバレーボール     | 毎週木曜日 19:30~21:00    | なし                                         |
| 21  | 天                   | ソフトバレーボール     | 第2・4土曜日 18:30~20:30  | なし                                         |
| 22  | シャトルズ               | バドミントン        | 毎週木曜日 10:00~13:00    | 会費年 1,000円                                 |
| 23  | 3B体操                | 3B体操          | 第2・3・4金曜日 9:30~12:00 | 入会金 1,000円<br>会費月 2,000円<br>用具代初回のみ 3,500円 |
| 24  | とみやノルディック・ウォーキング愛好会 | ノルディック ウォーキング | 毎週水曜日 9:30~12:00     | 会費年 10,000円                                |
| 25  | ゆったりヨガ AM           | ヨガ            | 毎週水曜日 10:00~12:00    | 会費月 500円                                   |
| 26  | ヨガサークル fuu          | ヨガ            | 第1・3水曜日 13:30~15:30  | 講師料1回 500円                                 |
| 27  | やさしい足もみ             | 足もみ           | 第2・4火曜日 9:00~13:00   | 講師料月 1,500円<br>材料代初回のみ 1,700円              |
| 28  | 稲心館 富谷道場            | 空手道           | 毎週月曜日 19:00~21:00    | 入会金 3,000円<br>会費月 3,500円                   |

# 富ヶ丘公民館

▶ 申し込み先・詳細については、公民館へお問い合わせください。

|       | No. | サークル名          | 内 容      | 活 動 日 時               | 会 費 等      |                  |
|-------|-----|----------------|----------|-----------------------|------------|------------------|
| 趣味・教養 | 1   | フォルテ           | 音楽・ハーモニカ | 毎週月曜日 9:00～13:00      | 会費月        | 2,000円           |
|       | 2   | オカリナサークル萩      | オカリナ合奏   | 第2・4水曜日 13:00～16:00   | 材料代        | その都度             |
|       | 3   | ハッピークワイアー      | コーラス     | 第1・3水曜日 9:30～12:00    | 会費月        | 1,000円           |
|       | 4   | うたごえ広場         | コーラス     | 毎週金曜日 9:30～13:00      | 会費月        | 500円～1,500円      |
|       | 5   | 岳風会・富ヶ丘        | 詩吟       | 毎週月曜日 13:00～16:00     | 入会金<br>会費月 | 1,000円<br>2,000円 |
|       | 6   | フォトサークル富ヶ丘     | 写真       | 第2土曜日 9:00～12:00      | 入会金<br>会費年 | 500円<br>3,000円   |
|       | 7   | 布さくら           | 布絵       | 第1・3火曜日 9:30～12:00    | なし         |                  |
|       | 8   | 押し花クラブ         | 押し花      | 第1水曜日 9:30～13:00      | 講師料月       | 1,000円           |
|       | 9   | 茶道部            | 茶道       | 毎週木曜日 9:00～13:00      | 会費月        | 1,000円           |
|       | 10  | 倅若流 花しのぶ会      | 日本舞踊     | 毎週土曜日 13:00～17:00     | 会費月        | 2,000円           |
|       | 11  | 碁楽会            | 囲碁       | 毎週水曜日 13:00～17:00     | なし         |                  |
|       | 12  | 富谷市日中友好協会      | 中国語講座    | 毎週土曜日 13:15～16:00     | 会費年        | 2,000円           |
|       | 13  | 子育てサークルブランケット  | 子育て支援    | 毎週日曜日 13:00～17:00     | なし         |                  |
|       | 14  | 富ヶ丘たのしい健康麻雀くらぶ | 健康麻雀     | 第1・2・3木曜日 13:00～17:00 | 入会金<br>会費年 | 2,000円<br>3,000円 |
|       | 15  | ギター愛好会         | ギター練習    | 毎週火曜日 13:00～17:00     | なし         |                  |

|      | No. | サークル名               | 内 容          | 活 動 日 時                               | 会 費 等 |         |
|------|-----|---------------------|--------------|---------------------------------------|-------|---------|
| スポーツ | 16  | 富ヶ丘卓球サークル           | 卓球           | 毎週木曜日 9:00～13:00                      | 会費年   | 2,000円  |
|      | 17  | 富ヶ丘北部ピンポン愛好会        | 卓球           | 毎週日曜日 9:00～13:00                      | 会費年   | 1,000円  |
|      | 18  | ブルーベリー              | バレーボール       | 毎週木曜日 19:00～21:00                     | 会費月   | 1,000円  |
|      | 19  | 富ヶ丘チーム              | バレーボール       | 毎週火曜日 19:00～21:00                     | 会費月   | 1,000円  |
|      | 20  | ブラネッツ               | ソフトバレーボール    | 毎週水曜日 18:30～21:00                     | なし    |         |
|      | 21  | マンディーサークル           | 健康体操         | 毎週月曜日 13:00～16:00                     | 会費月   | 1,000円  |
|      | 22  | レッツ・ジョイ・フィットネス      | 健康体操         | 毎週木曜日 13:00～15:30                     | 会費月   | 1,000円  |
|      | 23  | チーム 洋               | ボッチャ         | 第1・3火曜日 14:00～16:00                   | 入会金   | 500円    |
|      | 24  | ダンベルさわやか塾           | ダンベル・リズム体操   | 毎週木曜日 9:00～12:00                      | 会費月   | 500円    |
|      | 25  | ライチ太極拳              | 太極拳          | 毎週金曜日 9:30～12:00                      | 講師料月  | 2,500円  |
|      | 26  | ヨガサークルひだまり          | ヨガ・バランスボール   | 第1・3・5月曜日、<br>第2・4水曜日 10:00～12:00     | 会費1回  | 800円    |
|      | 27  | ウイラニ富ヶ丘             | フラダンス        | 毎週水曜日 9:00～13:00                      | 会費月   | 2,500円  |
|      | 28  | 杜臺（ずんだ）             | 仙台すずめ踊り      | 第1・2日曜日、<br>第3・4土曜日 19:00～21:00       | 会費年   | 10,000円 |
|      | 29  | NWサークル              | ノルディックウォーキング | 毎週月・金曜日 10:00～12:00                   | なし    |         |
|      | 30  | 富ヶ丘こだま会グラウンド・ゴルフ愛好会 | グラウンド・ゴルフ    | 毎週月・水・金曜日 9:00～12:00                  | なし    |         |
|      | 31  | 富谷ペタンククラブ           | ペタンク         | 毎週火・木・土曜日<br>(12～3月：毎週月曜日) 9:00～12:00 | なし    |         |
|      | 32  | 笑和会                 | リズム体操        | 毎週金曜日 13:30～16:00                     | なし    |         |
|      | 33  | ガーベラ                | 社交ダンス        | 毎週月曜日 13:00～15:30                     | 会費月   | 2,000円  |

# 東向陽台公民館

▶ 申し込み先・詳細については、公民館へお問い合わせください。

|       | No. | サークル名          | 内 容         | 活 動 日 時                                   | 会 費 等       |                  |
|-------|-----|----------------|-------------|-------------------------------------------|-------------|------------------|
| 趣味・教養 | 1   | 松若流 寿美正昭会      | 日本舞踊        | 不定木曜日 13:00~17:00                         | 会費月         | 3,000円           |
|       | 2   | みんなで歌おうサファイアの会 | 唄           | 第3水曜日 13:00~15:30                         | 会費月         | 300円             |
|       | 3   | 篠笛の会「筒音」       | 篠笛          | 第1・2・3木曜日 9:00~13:00<br>第4木曜日 13:00~16:30 | 会費月         | 1,000円           |
|       | 4   | さくら・琴の会        | 大正琴         | 第2・4水曜日 13:00~16:00                       | 会費月         | 500円             |
|       | 5   | 富谷吹奏楽団         | 吹奏楽         | 毎週日曜日 13:00~17:00                         | 会費月         | 1,000円           |
|       | 6   | ブルーベル          | ハンドベル       | 第2・4・5木曜日 9:00~13:00                      | 会費月         | 2,000円           |
|       | 7   | 東向陽台茶道サークル     | 茶道          | 第1・3水曜日 9:30~12:30                        | 会費月         | 1,000円           |
|       | 8   | 着付けサークル        | 着付け         | 不定月曜日 13:00~15:30                         | 会費3ヶ月       | 1,000円           |
|       | 9   | グース            | パッチワーク      | 第1・3木曜日 9:45~12:00                        | なし          |                  |
|       | 10  | 東向陽台囲碁サークル     | 囲碁          | 毎週木曜日 13:00~17:00                         | 会費年         | 1,000円           |
|       | 11  | お花サークル         | フラワーアレンジメント | 第1・2・3木曜日 13:00~16:30                     | 会費月<br>材料代月 | 1,000円<br>2,900円 |
|       | 12  | 富谷生涯健康マージャン倶楽部 | 健康マージャン     | 毎週金曜日 9:00~13:00                          | 会費月         | 4,400円           |
|       | 13  | ほっこりなごみま書      | 書道          | 第2・4金曜日 9:30~12:30                        | 会費月         | 1,500円           |
|       | 14  | 翠              | 書道          | 不定土曜日 13:00~17:00                         | 会費月<br>講師代月 | 600円<br>4,000円   |
|       | 15  | 墨楽お習字サークル      | 習字          | 第2・3・4火曜日 14:30~17:00                     | 会費月<br>材料代月 | 3,500円<br>760円   |

|      | No. | サークル名          | 内 容     | 活 動 日 時                                      | 会 費 等      |                  |
|------|-----|----------------|---------|----------------------------------------------|------------|------------------|
| スポーツ | 16  | ひまわり           | バレーボール  | 毎週火曜日 10:00~12:30                            | 会費年        | 1,000円           |
|      | 17  | 東向陽台バドミントンクラブ  | バドミントン  | 毎週土曜日 9:30~13:00                             | 会費月        | 500円             |
|      | 18  | N&Aバドミントンクラブ   | バドミントン  | 第2・4木曜日 17:00~21:00<br>第1・3・5日曜日 17:00~21:00 | 会費月        | 1,000円           |
|      | 19  | 東向陽台卓球サークル     | 卓球      | 毎週火曜日 13:00~16:00                            | 会費年        | 3,000円           |
|      | 20  | 東向陽台卓球交流会      | 卓球      | 毎週金曜日 9:30~12:30                             | 会費年        | 3,000円           |
|      | 21  | 東向陽台卓球愛好会      | 卓球      | 毎週日曜日 13:00~17:00                            | 会費年        | 2,000円           |
|      | 22  | HOPE卓球クラブ      | 卓球      | 毎週月曜日 17:00~21:00                            | 入会金<br>会費月 | 3,000円<br>2,000円 |
|      | 23  | とみやスポーツ吹き矢愛好会  | 吹き矢     | 第1・3金曜日 13:00~17:00                          | 入会金<br>会費年 | 1,000円<br>1,000円 |
|      | 24  | 若返り体操サークル      | 体操      | 毎週木曜日 9:30~12:00                             | 会費年        | 3,000円           |
|      | 25  | 東向陽台筋造教室       | 健康体操    | 毎週水曜日 9:00~12:00                             | 会費月        | 200円             |
|      | 26  | 太極拳サークル        | 太極拳     | 毎週水曜日 9:30~12:00                             | 入会金<br>会費月 | 2,000円<br>2,500円 |
|      | 27  | 花架拳サークル        | 花架拳     | 不定火曜日 9:30~12:00                             | 会費月        | 500円             |
|      | 28  | ヨガサークル         | ヨガ      | 不定月曜日 9:30~12:00                             | 会費月        | 2,000円           |
|      | 29  | ダンスとみや         | 社交ダンス   | 毎週火曜日 18:30~21:00                            | 入会金<br>会費年 | 1,000円<br>6,000円 |
|      | 30  | ラウンドダンス トゥインクル | ラウンドダンス | 第2・4木曜日 13:00~16:00                          | 会費月        | 1,000円           |
|      | 31  | 明石台スクエアダンスサークル | スクエアダンス | 毎週月曜日 9:30~12:00                             | 会費月        | 1,500円           |
|      | 32  | 東向陽台剣友会        | 剣道      | 毎週土曜日 17:00~21:00                            | 会費月        | 3,000円           |
|      | 33  | 東向陽台シャンジェ      | ピラティス   | 毎週火曜日 9:30~12:00                             | 会費月        | 2,200円           |

## あけの平公民館 ▶ 申し込み先・詳細については、公民館へお問い合わせください。

|       | No. | サークル名                   | 内 容        | 活 動 日 時                    | 会 費 等                    |
|-------|-----|-------------------------|------------|----------------------------|--------------------------|
| 趣味・教養 | 1   | とみや母親クラブ                | 会員交流、子育て支援 | 毎週月曜日(不定期) 9:00~13:00      | なし                       |
|       | 2   | アネモネ                    | 絵画教室       | 第2・4金曜日 9:30~13:00         | 会費月 500円                 |
|       | 3   | あけの平絵画クラブ               | 絵画教室       | 第1・3水曜日 9:30~12:30         | 会費月 1,000円               |
|       | 4   | 富谷市ボタニカルアート(タンポポ)あけの平教室 | 植物絵画       | 第1・3土曜日 9:00~13:00         | 講師料 2,000円               |
|       | 5   | 写仏サークル                  | 絵画         | 第3木曜日 9:30~13:00           | 会費月 500円                 |
|       | 6   | 編物サークル                  | 編物(手芸)     | 第2・4水曜日 9:30~13:00         | 会費月 1,500円<br>※材料は各自用意   |
|       | 7   | 茜屋出雲流 華舞教室              | 新舞踊        | 毎週金曜日 13:00~17:00          | 入会金 1,000円<br>会費月 3,000円 |
|       | 8   | 桜扇 一美代会                 | 日本舞踊       | 毎週火曜日 13:00~16:00          | 会費月 2,000円               |
|       | 9   | 松川流 香扇栄会                | 民謡、新舞踊     | 第1~4木曜日 13:00~17:00        | 会費月 2,000円               |
|       | 10  | 踊り愛好会                   | 踊り、ボランティア  | 第1・3木曜日 13:30~16:00        | なし                       |
|       | 11  | 富谷将棋クラブ                 | 将棋対局       | 毎週水曜日 13:00~17:00          | なし                       |
|       | 12  | 富谷そば打ちを楽しむ会             | そば打ち       | 第3・4日曜日(うち1回) 9:00~13:00   | 材料代1回 1,000円             |
|       | 13  | 茶の湯サークル                 | 茶の湯        | 第1・4木曜日 9:00~13:00         | 会費月 1,200円               |
|       | 14  | あけの平書道サークル              | 書道         | 第2土曜日<br>第3日曜日 10:00~13:00 | 材料代1回 1,000円             |

|      | No. | サークル名           | 内 容        | 活 動 日 時                          | 会 費 等                             |
|------|-----|-----------------|------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| スポーツ | 15  | 仙臺すずめ踊り 杜の紫雀隊   | すずめ踊り      | 第1・3・5日曜日 13:30~17:00<br>第2・4土曜日 | 会費年(大人) 4,000円<br>会費年(子ども) 2,000円 |
|      | 16  | あけの平T A         | 卓球         | 毎週金曜日 19:00~21:00                | なし                                |
|      | 17  | あけの平卓球サークル      | 卓球         | 毎週火曜日 9:00~12:00                 | 入会金 1,000円                        |
|      | 18  | 親子たっきゅうサークル     | 卓球         | 毎週土曜日 9:00~13:00                 | なし                                |
|      | 19  | あけの平ニイハオ太極拳クラブ  | 太極拳        | 毎週月曜日 9:30~12:00                 | なし                                |
|      | 20  | 楊名時太極拳・愛好太極拳    | 太極拳        | 木曜日(月3回) 9:30~12:00              | 会費月 2,000円                        |
|      | 21  | 楊名時太極拳・愛好太極拳(B) | 太極拳        | 火曜日(月2回) 13:00~15:30             | 会費月 1,500円                        |
|      | 22  | スマッシュ           | バドミントン     | 毎週木曜日 18:00~21:00                | 会費月 500円                          |
|      | 23  | 3 B体操あけの平サークル   | 3 B体操      | 毎週水曜日 9:50~12:00                 | 入会金 1,000円<br>会費月 2,500円          |
|      | 24  | あけポン'S          | フィットネス     | 毎週金曜日 9:30~12:00                 | 会費1回 500円                         |
|      | 25  | 健康ストレッチ コア楽     | 体ほぐし、ストレッチ | 第1水曜日<br>第3木曜日 9:00~12:00        | 会費1回 500円                         |



# 日吉台公民館

▶ 申し込み先・詳細については、公民館へお問い合わせください。

|       | No. | サークル名                | 内 容           | 活 動 日 時                                                  | 会 費 等                                |
|-------|-----|----------------------|---------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 趣味・教養 | 1   | 日吉台新藤川柳教室            | 川柳            | 第4日曜日 13:00~16:00                                        | 会費月 100円<br>講師料月 600円                |
|       | 2   | いけ花サークル              | 生花            | 第4水曜日 9:30~12:00                                         | 会費月 2,500円                           |
|       | 3   | ボタニカルアート (ビオラ) 日吉台教室 | 絵画            | 第2・4金曜日 9:30~13:00                                       | 会費月 2,000円                           |
|       | 4   | 色彩の会                 | 七宝焼           | 第1・2木曜日 13:00~17:00                                      | 材料費 2,000円<br>講師料1回 1,000円           |
|       | 5   | FORZA+               | 七宝焼・さをり織り・手作り | 第1水曜日 9:00~13:00<br>第3木曜日 9:00~13:00<br>第5木曜日 9:00~13:00 | 入会金 1,000円<br>材料費 実費<br>講師料1回 1,000円 |
|       | 6   | こひつじ                 | 羊毛フェルト        | 第2火曜日 9:00~13:00                                         | 会費月 800円<br>材料費 実費                   |
|       | 7   | クラフトバンドかご作り          | 手芸            | 第2・4月曜日 9:30~12:30                                       | 入会費 なし<br>会費月 1,000円<br>材料費 実費       |
|       | 8   | 日吉台将棋サークル            | 将棋            | 第1~4土曜日 9:00~12:30                                       | なし                                   |
|       | 9   | 音楽交流会 poco a poco    | 楽器演奏          | 第3日曜日 9:00~13:00                                         | 会費年 500円                             |

|      | No. | サークル名            | 内 容              | 活 動 日 時               | 会 費 等                    |
|------|-----|------------------|------------------|-----------------------|--------------------------|
| スポーツ | 10  | 杜モリBスターズ         | ソフトバレーボール        | 第1・3・5金曜日 19:00~21:00 | なし                       |
|      | 11  | 日吉台アタッカーズ        | ソフトバレーボール        | 毎週水曜日 19:00~21:00     | なし                       |
|      | 12  | フォーレスト           | バレーボール           | 火曜日 (月4回) 19:00~21:00 | 会費月 500円                 |
|      | 13  | HIDAKA2          | バレーボール           | 毎週木曜日 9:00~13:00      | なし                       |
|      | 14  | パルタウンダンスサークル     | 社交ダンス            | 毎週火曜日 9:30~12:30      | 会費月 2,000円               |
|      | 15  | 社交ダンスサークル ダイナマイト | 社交ダンス            | 毎週金曜日 13:00~17:00     | 会費月 2,000円               |
|      | 16  | ひまわり             | 社交ダンス            | 毎週水曜日 9:30~12:30      | 会費1回 600円                |
|      | 17  | ダンス・サークル ゆるりん    | 社交ダンス            | 木曜日 (月4回) 13:00~15:30 | 会費月 2,000円               |
|      | 18  | 日吉台バドミントン        | バドミントン           | 毎週金曜日 9:30~13:00      | 会費1回 100円                |
|      | 19  | リズム体操            | エアロビクス、体の為のストレッチ | 月曜日 (月4回) 13:00~15:00 | 会費月 2,000円               |
|      | 20  | 日吉台yogaサークル      | ヨガ               | 第1・3火曜日 9:30~11:30    | 会費月 2,000円               |
|      | 21  | ゆるりヨガ            | ヨガ               | 毎週火曜日 13:00~15:30     | 会費月 2,000円               |
|      | 22  | 3Bエンジョイ日吉台       | 3B体操             | 火曜日 (月3回) 9:30~12:00  | 入会金 1,000円<br>会費月 2,000円 |
|      | 23  | さわやか体操           | 健康体操             | 火曜日 (月4回) 13:00~15:30 | 会費月 1,500円               |
|      | 24  | のびのびストレッチ        | 体操               | 水曜日 (月3回) 13:00~15:30 | 会費月 1,500円               |
|      | 25  | 武現塾              | 空手               | 毎週月曜日 19:00~21:00     | 入会金 3,000円<br>会費月 1,000円 |
|      | 26  | 日吉台空手剛柔流 小幡道場    | 空手               | 金曜日 (月4回) 17:00~18:45 | 入会金 4,000円<br>会費月 4,500円 |
|      | 27  | 月曜卓球クラブ          | 卓球               | 毎週月曜日 9:00~13:00      | 会費年 3,000円               |
|      | 28  | ポプリ              | 卓球               | 毎週木曜日 17:00~21:00     | 会費年 3,000円               |
|      | 29  | 大富卓球愛好会          | 卓球               | 毎週土曜日 13:00~17:00     | 会費年 3,000円               |
|      | 30  | 太極拳サークル・ライチ      | 太極拳              | 毎週火曜日 13:00~16:00     | なし                       |
|      | 31  | アミティエ日吉台         | ピラティス            | 毎週月曜日 13:00~15:30     | 入会金 500円<br>会費月 2,000円   |
|      | 32  | チア&ダンス_RED★STARS | チアダンス            | 月曜日 (月4回) 17:00~21:00 | 入会金 2,200円<br>会費月 4,000円 |
|      | 33  | チアダンス 「リボン」      | チアダンス            | 土曜日 (月3回) 9:30~12:00  | 会費月 2,500円               |
|      | 34  | 日吉台守・破・離の会       | スポーツウェルネス吹き矢     | 毎週月曜日 9:30~12:30      | なし                       |

# 成田公民館

▶ 申し込み先・詳細については、公民館へお問い合わせください。

|       | No. | サークル名              | 内 容         | 活 動 日 時             | 会 費 等       |                  |
|-------|-----|--------------------|-------------|---------------------|-------------|------------------|
| 趣味・教養 | 1   | 倅若流 すみれ会           | 日本舞踊        | 毎週火曜日 13:00～17:00   | 会費月         | 2,000円           |
|       | 2   | みんなのうた             | コーラス        | 第2・4火曜日 9:00～13:00  | 入会金<br>会費月  | 1,000円<br>1,000円 |
|       | 3   | ハーモニカと歌を楽しむ会       | ハーモニカ演奏     | 第1・3土曜日 9:00～12:30  | 会費月         | 1,500円           |
|       | 4   | Loveパッチ            | 手芸 (パッチワーク) | 第1・3木曜日 9:00～13:00  | 入会金<br>会費月  | 500円<br>1,000円   |
|       | 5   | 柳墨書道               | 書道          | 毎週月曜日 17:00～21:00   | 会費月         | 3,000円           |
|       | 6   | さくら書道              | 習字          | 第1～4日曜日 9:00～13:00  | 会費月<br>材料代月 | 3,000円<br>1,000円 |
|       | 7   | 文芸倶楽部              | 文学          | 第1・3水曜日 9:30～12:00  | 入会金<br>会費月  | 1,000円<br>500円   |
|       | 8   | つむぎ                | 手話          | 第2土曜日 10:00～13:00   | 会費月         | 500円             |
|       | 9   | ゴー公民館レディース&ジェントルマン | 英会話サークル     | 第1・3土曜日 10:00～11:30 | 会費月         | 2,100円           |

|      | No. | サークル名              | 内 容               | 活 動 日 時            | 会 費 等      |                           |
|------|-----|--------------------|-------------------|--------------------|------------|---------------------------|
| スポーツ | 10  | 鷹乃杜幼稚園バレーボール部      | バレーボール            | 毎週月曜日 9:00～13:00   | なし         |                           |
|      | 11  | ベスパ                | バレーボール            | 毎週木曜日 9:00～13:00   | なし         |                           |
|      | 12  | NOG                | バレーボール            | 毎週金曜日 9:00～13:00   | 会費月        | 300円                      |
|      | 13  | CHAMP              | バレーボール            | 第1・2火曜日 9:00～13:00 | 入会金<br>会費月 | 2,000円<br>1,000円          |
|      | 14  | TEAM GREEN         | ソフトバレーボール         | 毎週日曜日 18:30～21:00  | 会費月        | 500円                      |
|      | 15  | ブルーベリー             | バドミントン            | 毎週水曜日 9:00～13:00   | 入会金<br>会費月 | 1,000円<br>2,000円          |
|      | 16  | ペパーミント             | バドミントン            | 毎週水曜日 13:00～17:00  | 会費月        | 2,000円                    |
|      | 17  | KAZE               | バドミントン            | 毎週土曜日 13:00～17:00  | 会費月        | 1,300円                    |
|      | 18  | N. T. H.           | バドミントン            | 毎週土曜日 9:00～13:00   | なし         |                           |
|      | 19  | 東向陽台ジュニアバドミントンクラブ  | バドミントン            | 毎週日曜日 9:00～13:00   | 会費月        | 1,500円                    |
|      | 20  | ganbarow           | バドミントン            | 毎週木曜日 18:30～21:00  | 会費月        | 2,000円                    |
|      | 21  | pumpkin            | バドミントン            | 毎週金曜日 17:00～21:00  | 会費月        | 1,000円                    |
|      | 22  | スマッシュファミリーズ        | バドミントン            | 毎週月曜日 17:00～21:00  | なし         |                           |
|      | 23  | 成田町内会卓球愛好会         | 卓球                | 毎週土曜日 18:00～21:00  | 会費年<br>子供年 | 3,000円<br>1,000円          |
|      | 24  | 成田ワンダフルズ           | 卓球                | 毎週木曜日 13:00～16:00  | 入会金        | 1,000円                    |
|      | 25  | 成田卓球同好会            | 卓球                | 第3～5火曜日 9:00～12:30 | 会費月        | 300円                      |
|      | 26  | 極真同好会              | 空手                | 毎週土曜日 16:00～20:00  | なし         |                           |
|      | 27  | 成田太極拳サークル          | 楊名時太極拳            | 毎週土曜日 13:40～15:40  | 会費月        | 2,000円                    |
|      | 28  | 健康太極拳「和み」          | 楊名時太極拳            | 毎週火曜日 9:30～12:00   | 会費月        | 2,000円                    |
|      | 29  | 成田ノルディックウォーキングサークル | ノルディックウォーキング      | 毎週月曜日 10:00～12:00  | 会費月        | 1,000円                    |
|      | 30  | スマイルピクス            | 健康体操月3回<br>バレー月1回 | 毎週木曜日 9:30～12:00   | 会費月        | 健康体操月2,000円<br>バレー月1,000円 |
|      | 31  | レモンタイム             | 健康体操              | 毎週木曜日 14:45～16:30  | 会費月        | 2,500円                    |
|      | 32  | ヨガサークル ミント         | ヨガ                | 毎週金曜日 9:00～13:00   | 入会金<br>会費月 | 500円<br>3,000円            |
|      | 33  | Power Beauty       | ヨガ                | 毎週木曜日 9:30～12:00   | 会費月        | 2,000円                    |
|      | 34  | koko yoga サークル     | ヨガ                | 毎週火曜日 19:00～21:00  | 会費1回       | 500円                      |
|      | 35  | スカイ3B              | 3B体操              | 毎週金曜日 10:30～13:00  | 入会金<br>会費月 | 1,000円<br>2,500円          |
|      | 36  | 富谷フォークダンスサークル      | フォークダンス           | 毎週火曜日 13:00～16:00  | 会費月        | 1,500円                    |
|      | 37  | ハウオリフラサークル         | フラダンス             | 第2・4金曜日 9:00～13:00 | 会費月        | 2,500円                    |

# 情報サイト



## お問い合わせ先

■健康推進課 TEL：358-0512

■福祉健康センター TEL：358-7466

■生涯学習課 TEL：358-5400

■子育て支援課 TEL：358-0516

■保健福祉総合支援センター TEL：348-1138

## 健康増進のための各種教室・サークル等

| 教室名                   | 時期・回数                                                       | 場所                                      | 対象者               | 内容等                                                                                                                                                                                                                             | 問い合わせ先       |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 街かどカフェ                | 各会場 週1回程度<br>(開催地区により異なる)                                   | 町内会館等<br>(開催地区により異なる)                   | 地域の方              | 多世代の地域の人が気軽に出入りできる「地域の居場所」です。<br>地域住民が主体で運営し、市や社会福祉協議会が後方支援を行っています。<br>開催地区：明石台第二、鷹乃杜、富ヶ丘南部、富ヶ丘北部、ひより台一丁目、成田第三                                                                                                                  | 保健福祉総合支援センター |
| ゆとりすと<br>クラブ・サロン      | 各会場 月1回程度<br>(開催地区により異なる)                                   | 町内会館・公民館等<br>(開催地区により異なる)               | おおむね<br>65歳以上の方   | 地域の高齢者等が身近な会館等集い、レクリエーションや軽体操等による、交流や健康づくり活動をしています。<br>地域のサポーターが会を運営し、市や社会福祉協議会が後方支援を行っています。<br>開催地区：明石、明石台第一、明石台第二、明石台第三、明石台第五、明石台第六、あけの平、三ノ関、志戸田、太子堂、鷹乃杜、富ヶ丘南部、富ヶ丘北部、成田、東向陽台サニーハイツ、東向陽台第一、東向陽台第三、日吉台、ひより台一丁目、ひより台二丁目、町上、町中、町下 | 保健福祉総合支援センター |
| 虹いろ会食サロン              | 年10回                                                        | 富谷中央公民館<br>富ヶ丘公民館<br>あけの平公民館<br>東向陽台公民館 | 65歳以上の<br>1人暮らしの方 | 1人暮らしの高齢者を対象に、ボランティア手作りの料理等で会食しながら、参加者同士の交流を図ります。<br>参加費1回500円                                                                                                                                                                  | 保健福祉総合支援センター |
| 転ばぬ先の足腰教室             | 5月～8月(14回)<br>9月～12月(14回)<br>毎週水曜日<br>10:15～11:45           | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | ボールなどを活用しながら、足腰を中心に、筋力アップを図る教室です。楽しく体を動かしながら無理なく筋力アップを目指していきます。<br>(体力測定2回実施)                                                                                                                                                   | 福祉健康センター     |
| あけぼの川柳教室              | 毎月第2月曜日<br>10:15～11:30                                      | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | 川柳の基本や詠み方のコツを学び、身近な生活を題材に句を詠みます。広報とみやに毎月掲載します。                                                                                                                                                                                  | 福祉健康センター     |
| 快適ライフ教室               | 年数回<br>10:30～11:30<br>(内容により時間変更有)                          | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | 普段の生活を快適に過ごせるように、講師をお招きし、運動など皆さんの生活に役立ついろいろな企画を行います。(スマホ・運動・口腔ケア講座等予定)                                                                                                                                                          | 福祉健康センター     |
| シニアメンズ教室              | 年3回<br>10:15～11:30<br>(内容により時間変更有)                          | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | 男性同士の交流を図ります。毎回内容を変えて開催します。※材料代実費負担                                                                                                                                                                                             | 福祉健康センター     |
| 楽々クッキング教室             | 年4回<br>10:15～13:00                                          | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | 健康づくりには切っても切れない食生活について、毎回テーマを決めて、調理実習を通じて学ぶ教室です。<br>※材料代実費負担                                                                                                                                                                    | 福祉健康センター     |
| センター健康運動<br>クラブ       | ①第1・3火曜日<br>②第2・4火曜日<br>③第1・3金曜日<br>④第2・4金曜日<br>10:15～11:30 | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | センター職員と参加者がボール等を使った運動やレクリエーションを定期的に行い、楽しく健康の維持、向上を目指します。                                                                                                                                                                        | 福祉健康センター     |
| 音楽健康教室                | 年5回<br>10:15～11:30                                          | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | 歌や演奏など、音楽を通じて介護予防に取り組む教室です。                                                                                                                                                                                                     | 福祉健康センター     |
| 大学生と楽しく<br>レク教室       | 年5回<br>10:15～11:30                                          | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | 福祉を学ぶ学生と楽しくレクリエーションを通じて交流し、介護予防につなげます                                                                                                                                                                                           | 福祉健康センター     |
| 脳力あっぷ教室<br>(クリニカルアート) | 5月～6月(全5回)<br>毎週水曜日<br>10:15～12:00                          | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | 五感を活用しながら、さまざまな作品を作り、脳の活性化を図る教室です。※材料代実費負担                                                                                                                                                                                      | 福祉健康センター     |
| カラダげんきに<br>栄養講座       | 年1回<br>13:30～15:00                                          | 福祉健康センター                                | 60歳以上の方           | 栄養面や食べ方について学びの場と参加者同士で「話す」「聞く」「考える」「試す」「書く」等の実践の場を設け、介護予防に取り組みます。                                                                                                                                                               | 福祉健康センター     |

※福祉健康センターの教室募集については、広報とみやに掲載いたします。

## 健康増進のための各種教室・サークル等

| 教室名                        | 時期・回数                                                                                     | 場所                  | 対象者     | 内容等                                                                                                                                              | 問い合わせ先   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 陶芸の会（サークル）                 | 毎月第2・4金曜日<br>9:00～12:00                                                                   | 福祉健康センター            | 60歳以上の方 | いろいろな生活小物陶器作りを行っています。<br>男性も多く在籍しており、楽しく活動しています。<br>※粘土・釉薬代等材料代実費負担                                                                              | 福祉健康センター |
| 泥んこ会（サークル）                 | 毎月第2・4木曜日<br>13:30～16:30                                                                  | 福祉健康センター            | 60歳以上の方 | 仲間と楽しく、世界に1つだけのオリジナル作品作りを行っています。<br>新たな活動者募集中です。<br>※会費月300円+粘土代300円/キロ                                                                          | 福祉健康センター |
| 染織の会（サークル）                 | 毎月第2・4火曜日<br>13:00～16:00                                                                  | 福祉健康センター            | 60歳以上の方 | 仲間と楽しく「草木染め」や「手織り」の作品を作っております。<br>新たな活動者募集中です。<br>※材料代実費負担                                                                                       | 福祉健康センター |
| 健幸度UP<br>運動サークル<br>「遊悠クラブ」 | 毎週火・水・金曜日<br>①18:00～20:00<br>(バドミントン)<br>②9:30～12:00<br>(卓球)<br>③13:00～15:30<br>(バドミントン他) | ①あけの平公民館<br>②金富谷武道館 | 50歳以上の方 | 元気で素敵な毎日をすごすため、「肝筋体操」「楽しみながら体を動かす」「仲間と楽しむ」の三本柱で活動しています。筋肉トレーニングをはじめ、卓球やバドミントン、パークゴルフ、グラウンドゴルフなどを仲間と楽しんで運動することを一緒にはじめませんか？<br>会費：月1,000円（傷害保険加入等） | 健康推進課    |

## 児童関連事業

| 教室名             | 時期・回数                                                                 | 場所                                                                           | 対象者           | 内容等                                                             | 問い合わせ先       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| ジュニア・リーダー派遣     | 随時                                                                    | 市内                                                                           | 各単位子ども会       | 子ども会が行う事業にジュニア・リーダーを派遣します。                                      | 生涯学習課        |
| 少年少女発明クラブ       | 土曜日 年15回<br>13:30～15:30                                               | 西成田<br>コミュニティセンター                                                            | 小学4年生<br>～6年生 | 理科実験や工作活動など創作活動をととして科学的<br>創意の芽を育て、豊かな情操の育成を図ります。               | クラブ事務局<br>横倉 |
| とみや放課後<br>児童クラブ | 月曜日～金曜日<br>放課後～最長19:00<br>土曜日<br>8:00～18:00<br>長期休業日等<br>8:00～最長19:00 | 富谷小学校<br>富ヶ丘小学校<br>東向陽台小学校<br>あけの平小学校<br>日吉台小学校<br>成田東小学校<br>成田小学校<br>明石台小学校 | 小学1年生<br>～6年生 | 放課後児童健全育成事業で、放課後児童支援員が<br>児童の安全確保・管理につとめながら、遊びや仲間<br>づくりを支援します。 | 子育て支援課       |
| 富谷小学校児童クラブ      | TEL 346-6621                                                          | あけの平小学校児童クラブ                                                                 | TEL 341-4280  | 成田小学校児童クラブ                                                      | TEL 341-5208 |
| 富ヶ丘小学校児童クラブ     | TEL 342-0852                                                          | 日吉台小学校児童クラブ                                                                  | TEL 341-2232  | 明石台小学校児童クラブ                                                     | TEL 343-6113 |
| 東向陽台小学校児童クラブ    | TEL 342-1807                                                          | 成田東小学校児童クラブ                                                                  | TEL 725-8460  |                                                                 |              |

2025.4 ▶ 2026.3

## まなびのカレンダー



※行事予定の一部を掲載しました。  
市関係の各行事・事業等の詳細は、後日広報等でもお知らせします。

| 4月                           | 8月                                                                                                                          | 11月                                                                                   |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 8(火) 市立小中学校始業式<br>市立小学校入学式   | 2(土) イン・リーダー研修会事前研修会<br>3(日) 西コミ自然ふれあい学校                                                                                    | 2(日) 代官松まつり<br>7(金) 東向陽台小学校学習発表会                                                      |
| 9(水) 市立中学校入学式                | 5・6(火・水) イン・リーダー研修会                                                                                                         | 15(土) 学習発表会（富谷小）<br>15(土) 成田小学校学習発表会                                                  |
| 15(火) 運動会（成田中）               | 26(火) 日吉台中学校文化活動発表会                                                                                                         | 15(土) 富ヶ丘小学校学習発表会<br>16(日) 西コミ自然ふれあい学校                                                |
| 25(金) 体育祭（富谷第二中）             | 28(木) 富谷黒川地区中学校英語暗唱弁論大会                                                                                                     | 22(土) 2025とみやマーチングフェスティバル<br>28(金) 富ヶ丘小学校丘まつり<br>28(金) 成小まつり<br>未定 富谷小学校ぼんぼこまつり       |
| 5月                           | 9月                                                                                                                          | 12月                                                                                   |
| 11(日) スポーツ少年団結団式             | 23(火) 西コミ自然ふれあい学校                                                                                                           | 10(日) 市民バドミントン大会<br>17(水) ひまわりフェスティバル（日吉台小）<br>24(水) 市立小中学校冬季休業（～1/7（水））              |
| 14(水) 運動会（富谷中・日吉台中）          | 27・28(土・日) 富谷黒川地区中学校新人体育大会                                                                                                  | 1月                                                                                    |
| 17(土) 成田小学校運動会               | 10月                                                                                                                         | 11(日) 富谷市二十歳を祝う会（富谷スポーツセンター）<br>25(日) 卓球レクリエーション大会                                    |
| 24(土) 富ヶ丘小学校運動会              | 4(土) あけの平公民館まつり<br>5(日) 日吉台公民館まつり<br>10(金) 市立小中学校前期終業式<br>14(火) 市立小中学校秋季休業（～15（水））<br>16(木) 市立小中学校後期始業式<br>18(土) 東向陽台公民館まつり | 3月                                                                                    |
| 25(日) 西コミ自然ふれあい学校            | 19(日) 成田公民館まつり                                                                                                              | 6(金) 市立中学校卒業式<br>17(火) 市立小学校卒業式<br>24(火) 市立小中学校修了式<br>未定 富谷幼稚園卒園式<br>未定 富谷黒川地区作曲コンクール |
| 27(火) シニアスポーツ大会              | 22(水) 合唱コンクール（成田中）<br>23(木) 合唱コンクール（富谷第二中）<br>24(金) 合唱コンクール（富谷中）<br>25(土) 富ヶ丘公民館まつり<br>富谷市ソフトテニス大会                          |                                                                                       |
| 31(土) 東向陽台小学校運動会             | 27(月) 合唱コンクール（東向陽台中・日吉台中）<br>31(金) 明石台小学校学習発表会                                                                              |                                                                                       |
| 31(土) 富谷黒川地区中学校総合体育大会        |                                                                                                                             |                                                                                       |
| 6月                           |                                                                                                                             |                                                                                       |
| 1(日) 富谷黒川地区中学校総合体育大会         |                                                                                                                             |                                                                                       |
| 6(金) 少年の主張富谷大会               |                                                                                                                             |                                                                                       |
| 未定 富谷黒川地区中学校陸上競技大会           |                                                                                                                             |                                                                                       |
| 7月                           |                                                                                                                             |                                                                                       |
| 21(月) 市立小中学校夏季休業（～8/21（木））   |                                                                                                                             |                                                                                       |
| 23(水) 富谷市中学生海外派遣事業（～7/26（土）） |                                                                                                                             |                                                                                       |
| 未定 富谷黒川地区中学校駅伝競技大会           |                                                                                                                             |                                                                                       |

# 富谷市の主な生涯学習団体一覧



## 富谷市 スポーツ協会・スポーツ少年団一覧

### ■ 富谷市スポーツ協会加盟協会

詳細については、生涯学習課 スポーツ振興担当（Tel.358-5400）へお問い合わせください。

| No. | 協会名      |
|-----|----------|
| 1   | バレーボール協会 |
| 2   | ゴルフ協会    |
| 3   | 野球協会     |
| 4   | テニス協会    |
| 5   | 卓球協会     |
| 6   | ゲートボール協会 |
| 7   | 陸上競技協会   |
| 8   | バドミントン協会 |

| No. | 協会名            |
|-----|----------------|
| 9   | ソフトボール協会       |
| 10  | ターゲット・バードゴルフ協会 |
| 11  | グラウンド・ゴルフ協会    |
| 12  | ベタンク協会         |
| 13  | ソフトテニス協会       |
| 14  | ハンドボール協会       |
| 15  | レクリエーション協会     |

### ■ 富谷市スポーツ少年団（令和7年3月末現在）

| No. | 種目       | 単位団名                      |
|-----|----------|---------------------------|
| 1   | サッカー     | あけのだいらF・C                 |
| 2   |          | 富ヶ丘サッカー                   |
| 3   |          | 富谷FC                      |
| 4   |          | TOMIYA CITY FOOTBALL CLUB |
| 5   |          | アルディエンテスポーツクラブ            |
| 6   | バレーボール   | 富谷フレンズ                    |
| 7   |          | 富ヶ丘あおば                    |
| 8   | バスケットボール | 日吉台キッズ                    |
| 9   |          | 成田ピュアスピリッツミニバスケットボール      |
| 10  |          | 富谷ベクトルミニバスケットボールクラブ       |
| 11  |          | 明石台ミニバスケットボールクラブ          |
| 12  |          | Mt Basketball Club        |
| 13  |          | 富谷二中バスケット                 |
| 14  | ソフトテニス   | JST 富谷                    |
| 15  |          | 富谷ソフトテニスクラブSTELLA         |

| No. | 種目              | 単位団名            |
|-----|-----------------|-----------------|
| 16  | 軟式野球            | 東向陽台スカイラーク      |
| 17  |                 | 富谷エックス          |
| 18  |                 | 富谷ストロング         |
| 19  |                 | 成田オーシャンイーグルス    |
| 20  |                 | TN ブルーベリーズ      |
| 21  |                 | 富谷ユニオンベースボールクラブ |
| 22  | 柔道              | 富谷柔道            |
| 23  | 剣道              | 富ヶ丘剣友会          |
| 24  | 空手道             | 富谷空手            |
| 25  |                 | 昇道館成田           |
| 26  | ハンドボール          | HC 黒川           |
| 27  | アクティブチャイルドプログラム | 青空              |

## 富谷市 子ども会育成会一覧

詳細については、生涯学習課 生涯学習担当（Tel.358-5400）へお問い合わせください。

| No. | 子ども会育成会名       |
|-----|----------------|
| 1   | 志戸田子ども会育成会     |
| 2   | 穀田子ども会育成会      |
| 3   | 太子堂子ども会育成会     |
| 4   | ひより台一丁目子ども会育成会 |
| 5   | ひより台二丁目子ども会育成会 |
| 6   | 富ヶ丘南部子ども会育成会   |
| 7   | 富ヶ丘北部子ども会育成会   |
| 8   | 鷹乃杜なかよし子ども会    |

| No. | 子ども会育成会名            |
|-----|---------------------|
| 9   | 東向陽台一丁目ひばり子ども会育成会   |
| 10  | 東向陽台二丁目子ども会育成会      |
| 11  | 東向陽台三丁目さんさん子ども会育成会  |
| 12  | 明石台一・八丁目ひまわり子ども会育成会 |
| 13  | 明石台六丁目スマイル子ども会育成会   |
| 14  | 明石台七丁目レインボー子ども会育成会  |
| 15  | 熊谷子ども会育成会           |
| 16  | とちの木子ども会育成会         |

| No. | 子ども会育成会名            |
|-----|---------------------|
| 17  | あけの平二丁目ひまわり子ども会育成会  |
| 18  | あけの平三丁目レインボー子ども会育成会 |
| 19  | 大清水子ども会育成会          |
| 20  | 日吉台一丁目はつつ子ども会育成会    |
| 21  | 日吉台二丁目子ども会育成会       |
| 22  | 成田東小学校子ども会育成会       |
| 23  | 成田小学校子ども会育成会        |

※現在、休止中の子ども会は掲載していません。

### ■ 富谷市ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」

#### ① ジュニア・リーダーとは

市町村の子ども会育成連合会に所属し、子ども会活動及び地域社会の振興を図るため、子ども会活動の支援及び地域活動などのボランティア活動を行っている、中学生・高校生の年少リーダーです。

#### ② 富谷市ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」について

富谷市ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」は、昭和52年に結成され、子ども会活動のお手伝いやその他のボランティア活動に積極的に取り組んでいる中学生・高校生のサークルです。ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」は、「一人一人が自覚を持ち、積極的に活動をしていこう」を目標に取り組んでいます。



# 生涯学習施設情報



## 1 富谷市民俗ギャラリー



富谷の  
歴史を知る!



奥州街道宿場町であったしんまち地区にある富谷市まちづくり産業交流プラザ（とみづら）3階で開館しています。

石積で産出した太古のクジラの化石、市内で発掘された考古資料から、昭和のレトロな生活用具まで、富谷の歴史の流れが分かるレイアウトになりました。

また随時、特別企画展も開催する予定です。平日には職員が常駐しておりますのでお気軽にご来館ください。

- 住 所：富谷市富谷新町95
- 問 合 せ：358-1531
- 開館時間：9時30分～16時30分
- 休 館 日：月曜・年末年始

## 2 富谷市総合運動公園



スポーツを  
思いっきり  
楽しむ!

富谷スポーツセンター（バレーボールコート4面の広さのアリーナ）、富谷武道館（柔道2面〈196畳〉の広さのアリーナとトレーニング室）、多目的グラウンド、テニスコート、スポーツ交流館があり、スポーツを総合的に楽しむことができます。

また、各種スポーツ教室・スポーツ大会が開催されています。

- 住 所：富谷市一ノ関鷹合山6-8
- 問 合 せ：358-5400（生涯学習課）
- 開館時間：9時～21時 ● 休館日：月曜・年末年始

## 3 西成田コミュニティセンター



心安らぐ  
空間

元小学校の施設を再活用しているため、温もりを感じる校舎は、訪れる人に心の安らぎを与えてくれます。また、グラウンドは夜間照明を完備しており、夏祭りや運動会など各種集会や文化活動・スポーツ等にご利用いただけます。

- 住 所：富谷市西成田郷田一番94
- 問 合 せ：358-5400（生涯学習課）
- 開館時間：9時～21時 ● 休館日：月曜・年末年始

## 4 文化創造の森 大黒澤苑



自然・文化・  
交流の場

大黒澤苑では、サクラやツツジ、カタクリ、ニリンソウなどが見られるほか、秋にはあざやかな紅葉が見られ、四季折々の風景が楽しめる安らぎの場です。

また、大広間・和室の「研修棟」があり、各種社会教育団体の会合、健康増進活動、老人クラブ活動、サークル活動や世代間交流など、コミュニティ活動の場としてご利用いただけます。

- 住 所：富谷市明石二反目42
- 問 合 せ：358-5400（生涯学習課）
- 開館時間：9時～17時 ● 休館日：月曜・年末年始

## 5 富谷市パークゴルフ場



世代間の  
交流の場

パークゴルフ場と公営墓地の複合施設である「やすらぎパークとみや」内に2コース18ホール、総延長980mの広々としたコースを展開。緑あふれる風景の中で初心者から上級者まで楽しめるパークゴルフ場で、世代間の交流と市民の皆さんの憩いの場としてご利用いただけます。

- 住 所：富谷市大亀漆穂二番12-2
- 問 合 せ：341-1711（やすらぎパークとみや管理棟）
- 開館時間：9時～17時 ● 休館日：月曜・年末年始

富谷市

# 生涯学習施設MAP

