

成田公民館だより

第255号 令和7年7月



編集発行：成田公民館（成田一丁目1番地1）
・電話 348-3955 ・Fax 348-3024



～講座「美肌キレイレッスン」～

「乳酸菌で内外美容」と題し、宮城中央ヤクルト販売㈱の方々にお話していただきました。乳酸菌と健康についての深いかかわりを教わり「おなかの元気」が「お肌の元気」につながると実感する講座となりました！

とみや学園スタート 6月12日

今年度のとみや学園成田校の開講式と、6月の学習“指ヨガと座ったまま体操”の講話を行いました。



「いつでもどこでも気軽にできる!!『指ヨガ』」を合言葉に、がんばりすぎない運動をたくさん教えていただきました。

全身に効果がある指ヨガで、心も体もリフレッシュできました！

次回は7月10日“四国八十八ヶ寺歩き お遍路からの学び”です。お楽しみに！！

7月の公民館行事予定

- 7日(月) ハーブボランティア アイアイ学級2・3歳児
- 10日(木) とみや学園②
- 12日(土)～18日(金) 胃がん検診(13日休診)
- 20日(日) 参議院議員選挙(予定)
- 22日(火) 講座「夏休み子どもとじょうすくい踊り」
- 23日(水) おはなしぴよぴよ
- 28日(月) 子育てサロンぐーちーぱー
- 30日(水) アイアイ学級1歳児
- 31日(木) 講座「笑乃素子の方言医療漫談」

託児ボランティアフォローアップ研修会

公民館事業等でいつもお手伝いしていただいている託児ボランティアさんの、フォローアップ研修会を開催しました。

今年度も託児のお手伝いのご協力、どうぞよろしくお願いいたします。



ハーブボランティアろーずまりー

今年もハーブガーデンのラベンダー達が、さわやかな香りを楽しませてくれる季節になりました。

初夏とは思えぬ暑い日でしたが、草取りや植栽など、ボランティアの皆さんには、汗だくで活動していただきました。本当にありがとうございます。

また、たくさん穫ったフェネルやハーブを使って、ヘルシーな「フェネル餃子」や「ハーブサラダ」などを作りました。食後のハーブティで、とても癒される時間になりました。

ボランティアの皆さん、これからもよろしくお願いいたします！



図書室からのお知らせ

図書室に新しい本が入りました！

【一般書】

『パズルと天気』／伊坂 幸太郎著

『図書館のゆるゆる人生質問箱』

／北海道斜里町立図書館著

【児童書】

『少年とクスノキ』／東野 圭吾文 よしだるみ絵

『わかったさんのチョコレート』／永井 郁子作絵

今年も、『夏休み読書感想文課題図書』を取り入れました。図書室に一覧を掲示していますので、ご覧ください。

図書室休室のお知らせ

7月19日(土)、20日(日)は参議院議員選挙(予定)のため図書室及び学習スペースは休室となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、21日(月祝)は通常開室となります。

「富谷市 地域・学校・家庭をつなぐ取組」学校支援ボランティア活動



5/29 成田東小
スポーツ
テスト

5/30 成田東小
市民歌と
楽しい歌



キッズ応援隊の皆さんにお手伝いしていただきました。「スポーツテスト」ではお手本となって、握力や前屈などを見守ってもらいました。また「市民歌と楽しい歌」では、市民歌の他にも季節の歌を歌いました。ボランティアのみなさんも一緒に楽しみました。

小さな小さな美術館 6月7月 「子どもたちの絵展」

ふうどばんく東北AGAINさんの作品を展示しています。どうぞご覧ください。

～～ 裏面もご覧ください ～～